

Turn- und Sportverein Gildehaus 1906 e.V.



Turn- und Sportverein Gildehaus • 48455 Bad Bentheim

- | | |
|-------------|------------------|
| ■ Fußball | ■ Gymnastik |
| ■ Handball | ■ Tischtennis |
| ■ Zumba | ■ Leichtathletik |
| ■ Karate | ■ Bogenschießen |
| ■ Turnen | ■ Breitensport |
| ■ Badminton | ■ Aquagymnastik |
| ■ Boule | ■ Tanzen |

Frauen-Aktiv-Tage auf Langeoog vom 04. - 07. Mai 2017

Zum ersten Mal bietet der TuS Gildehaus unter der Leitung von Karina Vosskötter eine Fahrt nach Langeoog an.

Gemeinsam wollen wir bei Beach-Walking, Spaziergängen und mit dem Fahrrad die Insel erkunden.

Weiter Sportangebote wie Faszientraining, Schlingentraining o.ä. können im Sportzentrum getestet werden. Außerdem besteht mit der Kurkarte die Möglichkeit täglich für 1½ Stunden das Schwimmbad zu besuchen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 21 Personen begrenzt.

Die Kosten für die Fahrt von Donnerstag, den 04. Mai 2017 bis Sonntag, den 07. Mai 2017 betragen:

255,00 Euro für TuS-Mitglieder
270,00 Euro für Nichtmitglieder

Darin enthalten sind:

- Hin- und Rückreise incl. Fähre
- Gepäcktransport von Bengersiel zum Bahnhof auf Langeoog und zurück
- drei Übernachtungen im Haus Meedland incl. Vollpension und Wäschepaket
- Kurtaxe
- Leihfahrrad für einen Tag
- Sportangebote

Die Teilnahmegebühr ist zahlbar bis zum 28. Februar 2017 auf das TUS Gildehaus IBAN Konto DE68267500010003005444 bei der Kreissparkasse Nordhorn. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 80,00 Euro fällig.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Langeoog-Freizeit vom 04. - 07. Mai 2017 an.

Name: _____ Unterschrift _____

Anschrift: _____

Geschäftsstelle:
Mühlenstraße 1, 48455 Bad Bentheim
Tel.: 059 24/78 50 03 • Fax: 0 59 24/78 50 04
Email: info@tusgildehaus.de • www.tusgildehaus.de

Grafschafter Volksbank e.G.
IBAN: DE46 2806 9956 0011 0310 00 • BIC: GENODEF1NEV
Kreissparkasse Gildehaus
IBAN: DE68 2675 0001 0003 0054 44 • BIC: NOLADE21NOH