



TURN- UND SPORTVEREIN
GILDEHAUS 1906



MÜHLENBERG ECHO

AUSGABE 1 · 2025



TURN- UND SPORTVEREIN
GILDEHAUS 1906 E.V.

Ihr Geldvermögen verliert seinen Wert – schützen Sie es!

Im Mitgliederdialog
finden wir gemeinsam
die richtige Lösung
für Sie.

Sprechen Sie
jetzt mit Ihrem
Kundenberater!

Ihr Geldvermögen erhalten
und gestalten.



Grafschafter
Volksbank eG

DER TUS IM ÜBERBLICK

ABTEILUNGEN UND ANSPRECHPARTNER

BADMINTON

Friedhelm Kummrow · badminton@tusgildehaus.de

BOGENSCHIESSEN

Wolfgang Spring · bogenschiessen@tusgildehaus.de

BOULE

Bernd Weßling · boule@tusgildehaus.de

HANDBALL

Stefan Vos · handball@tusgildehaus.de

FUSSBALL JUNIOREN

Uwe Leferink · Jürgen Luksherm
jugendfussball@tusgildehaus.de

FUSSBALL SENIOREN

Volker Berkemeyer · seniorenfussball@tusgildehaus.de

KARATE

Ralf Witten · Thorsten Dirks
karate@tusgildehaus.de

KINDERTURNEN · ELTERN-KIND

Imke Louis · kinderturnen@tusgildehaus.de

LEICHTATHLETIK

leichtathletik@tusgildehaus.de

RENNRAD

Thomas Schievink · radrenngruppe@tusgildehaus.de

TISCHTENNIS

Dieter Zinn · Guido Lammering
tischtennis@tusgildehaus.de

WEITERE ANGEBOTE

CALLANETICS

callanetics@tusgildehaus.de

DAMENGYMNASTIK Ü60

damengym60+@tusgildehaus.de

DAMENGYMNASTIK

damengym@tusgildehaus.de

FASZIENTRAINING

faszientraining@tusgildehaus.de

FIT IM ALTER

fit-im-alter@tusgildehaus.de

FUNKTIONSGYMNASTIK

funktionsgym@tusgildehaus.de

GEDÄCHTNISTRaining

gedaechnistr@tusgildehaus.de

HOOP-IN-FITNESS

hoopin@tusgildehaus.de

KLEINKINDER-KRABELGRUPPE

krabelgruppe@tusgildehaus.de

LAUFTREFF

lauftreff@tusgildehaus.de

NORDIC WALKING

nordic-walking@tusgildehaus.de

PILATES

pilates@tusgildehaus.de

RADTOUREN FÜR JEDERMANN

radtouren@tusgildehaus.de

SENIORENSPORT

seniorensport@tusgildehaus.de

SPORTABZEICHEN

sportabzeichen@tusgildehaus.de

TANZEN KINDER

kindertanzen@tusgildehaus.de

VOLLEYBALL (HOBBY)

volleyball@tusgildehaus.de

YOGA

yoga@tusgildehaus.de

ZUMBA · zumba@tusgildehaus.de



Für Ihre Gesundheit sind wir sportlich unterwegs.



Neuer Weg 12 | 48455 Bad Bentheim

T: 05924 / 5320

info@rathaus-apotheke-gildehaus.de

www.rathaus-apotheke-gildehaus.de



Südstraße 61 | 48455 Bad Bentheim

T: 0 59 22 / 44 00

info@apotheke-am-kreuzkamp.de

www.apotheke-am-kreuzkamp.de



→ WIR LEBEN LOGISTIK



ÖKONOMISCH UND ÖKOLOGISCH BASIERTE LOGISTIKLÖSUNGEN. RIGTERINK.

Rigterink
Logistikgruppe



Liebe Leserinnen und Leser,

erstmalig in unserer Vereinsgeschichte mussten wir uns mit Dieter Höffmann, Horst Vogt und Berhard Wolterink am 14. März gleich von drei an einem Tag verstorbenen Ehrenmitgliedern verabschieden. Alle Drei waren 70 oder mehr Jahre Mitglied unseres TuS Gildehaus und haben den Verein in verschiedenen Funktionen aktiv unterstützt. Wir trauern mit den Angehörigen und werden den Verstorbenen gedenken.

Derweil geht unser Um- und Ausbau des Kabinengebäudes am Romberg in die Endphase und ist vielleicht bei Erscheinen dieser Ausgabe unserer Vereinszeitung bereits abgeschlossen.

In Zusammenarbeit und in Co-Finanzierung mit der Stadt Bad Bentheim sowie mit großen Zuschüssen des Landessportbunds und des Landkreises Grafschaft Bentheim ist ein vergrößertes und im Bestand völlig entkern-tes und umfassend renoviertes Umkleidege-bäude entstanden, eine hypermoderne neue Heizungs- und Warmwasseraufbereitungsan-lage mit Wärmepumpe und großer Photovol-taikanlage (sowie großem Speicher), einer Be-hindertentoilette mit Babywickelmöglichkeit, ein neuer Tagungs- und Schulungsraum mit moderner technischer Ausstattung, drei neu- en Schiedsrichterkabinen mit EDV-Bereich zur Spielberichts- und Ergebnismeldung, von Grund auf renovierte und modernisier- te Duschräume und neue Toilettenanlagen. Des weiteren hat die Boulehalle ein neues Dach bekommen, eine neue Innenbeleuch- tung und einen Wasseranschluss, der Fahr- radstellplatz wurde gepflastert und verän-

dert, eine neue Zufahrt (insbesondere auch für Rettungsfahrzeuge) wurde geschaffen und zu guter Letzt wird der Spielplatz zwi- schen Vereinsheim und Kabinengebäude grundlegend überholt und erneuert.

“ Sport ist immer mehr nach- gefragt! ...

Für die Elektrotechnik der gesamten Sportan- lage wurde von der bestehenden Ball-Garage ca. 1/3 mit vorgeschriebenen Brandschutz- wänden abgetrennt. Dies sorgte für viel Kri- tik, weil Ball- und Geräteraum am Romberg kaum vorhanden ist, aber es steht der Bau eines neuen Ballschuppens noch aus, für den wir auch aktuell noch weiter um die Geneh- migung kämpfen, so dass der derzeitige „Ball- container“ nur möglichst kurz der Überbrü- ckung dienen muss.

Ansonsten beschäftigen wir uns im Vorstand mit einer ganzen Reihe von Themen, für die wir in einer ganztägigen Arbeitstagung am 22. Februar versucht haben, sie zu und mit Zuständigkeiten innerhalb des Vorstands zu versehen.

Da in der im November diesen Jahres an- stehenden Mitgliederversammlung Benja- min Thier als Vereinskassierer und unsere Protokollführerin Karin Vette sich nicht der Wiederwahl stellen, wären wir sehr dankbar, wenn sich Interessenten zur Mitarbeit in un- serem Vereinsvorstand melden würden! Mel- det Euch oder sprecht uns mal an – es macht Spaß dabei zu sein und wir wollen unbedingt eine weitere Verjüngung im Vorstand herbei- führen!

Und dann ist da noch die Turnhalle am Mühlenberg, für die die Bauaufträge vergeben sind und die in Kürze nun doch Wirklichkeit wird. Zwar anders und kleiner als ursprünglich von uns gewünscht – dafür mit Schießstand für den Schützenverein und einem Dorfgemeinschaftsraum für die Gesamtbevölkerung. Wir freuen uns, wenn es nun wirklich mit dem Bau losgeht. Dann wird nach Fertigstellung endlich auch die Laufbahn im Mühlenberg-Stadion wieder hergerichtet und für unsere Leichtathleten nutzbar gemacht.

Und der Deal – kleine Turnhalle am Mühlenberg – dafür große Turnhalle mit Tribüne zwischen den Ortsteilen – besteht auch noch und ist vielleicht gar nicht in so weiter Ferne! Dazu zu gegebener Zeit mehr!

Ich wünsche Euch allen ein schönes Frühjahr und einen guten Einstieg in das Jahr 2025. Es wird, was unseren Verein betrifft, weiter

spannend und arbeitsam bleiben. Unsere Mitgliederzahl steigt – die Zahl 1.800 ist fast erreicht. Das macht uns froh, denn Sport ist immer mehr nachgefragt! Aber mit zunehmender Mitgliederzahl ist auch eine immer bessere Verwaltung und eine immer besser werdende „innerbetriebliche“ Struktur erforderlich, die wir rechtzeitig planen und einführen müssen. Lasst uns gemeinsam daran arbeiten, unseren Verein zukunftsweisend aufzustellen!

Bernd Schulte-Westenberg

1. Vorsitzender



**KFZ
INGENIEURBÜRO**

- ✓ Schadensbegutachtung
- ✓ Fahrzeugbewertung
- ✓ Oldtimerbewertung

**KFZ
PRÜFSTELLE**



- ✓ Hauptuntersuchungen
- ✓ Einzel- und Vollabnahmen
- ✓ H-Kennzeichen



Zeppelinstraße 20
48455 Bad Bentheim



+49 59 22 894

www.dieckel.de

Der TuS sagt Danke ...

Das TuS Echo erhält künftig eine neue Rubrik „Der TuS sagt Danke“. Mit Hilfe dieses Formats möchten wir euch die Gesichter, die hinter dem TuS stehen, vorstellen. Ohne unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, wäre unser Vereinsangebot nicht abzubilden. Wir sind sehr stolz darauf, so viele engagierte Helferinnen und Helfer ihre Freizeit in unserem TuS verbringen und unserem Mitgliedern Sportangebote machen oder sich auf diversen Wegen engagieren.

Den Start macht Wolfgang Spring.

Danke Wolfgang!



Name: Wolfgang Spring
Alter: 67 Jahre
Abteilung: Bogenschießen
Hobby: Fotografie & Bogenschießen

Was macht mir an meinem Ehrenamt am meisten Spaß?

Der Kontakt mit vielen verschiedenen Menschen in unterschiedlichen Altersgruppen.

Der TuS Gildehaus ist für mich ...

... mehr als nur ein Sportverein!

Der TuS sagt Danke...Wolfgang Spring!

*Du möchtest dich beim TuS engagieren?
Dann melde dich gerne in der Geschäftsstelle,
telefonisch oder per Mail:*

TuS Gildehaus 1906 e.V.
Hengeloer Straße 8
48455 Bad Bentheim-Gildehaus
Tel. 05924-785003
E-Mail: info@tusgildehaus.de



projekt-multicore.de
agentur für kreativitäten

Sport,- Schul,- Arbeitsbekleidung
Sicherheitsbekleidung auch für Kids

Abschluss-Shirts

Werbeagentur,
Werbetechnik, großer Onlineshop

Textildruck, Digitaldruck, Stickerei

Tel: 05922-6717

SEIT 1997

Hilgenstiege 8 • 48455 Bad Bentheim, bitte tel. Terminvereinbarung

Runderneuerung am Romberg

Bandenwerbung und Ergebnistafel

Viele Gespräche und Telefonate und dazu eine unendliche Zahl an Arbeitsstunden hat Jürgen Große-Höötmann in die Bandenwerbung am Hauptplatz und die Werbung an der Ergebnisanzeige absolviert und es hat sich mehr als gelohnt:

Die Bandenwerbeanlage am Hauptplatz im Romberg ist runderneuert!

Viele neue Werbepartner wurden gewonnen – und viele „Bestandskunden“ haben ihre Werbeanlagen erneuert, eine Vielzahl davon auch vergrößert und auch die Ergebnisanzeigetafel wurde aufgefrischt und zeigt sich wie die gesamte Bandenanlage nunmehr in einem völlig neuen und vollständigen Outfit.

Fazit: Es macht noch mehr Spaß, die Sportanlage am Romberg zu besuchen und dort Sport zu treiben - und: Es gibt viele Firmen von Nah und Fern, die unseren TuS Gildehaus und seine tägliche Arbeit wertschätzen, uns durch ihre Werbungen dabei helfen und finanziell unterstützen.

Vielen Dank dafür an alle Gewerbetreibenden! Vielen Dank an Jürgen für Deine großartige Arbeit.



Zahnarztpraxis

uwe
MOSS

Dorfstraße 5 · 48455 Bad Bentheim-Gildehaus
Telefon: 0 59 24 - 78 38 80 · www.zahnarztmoss.de

Sportabzeichenverleihung 2025

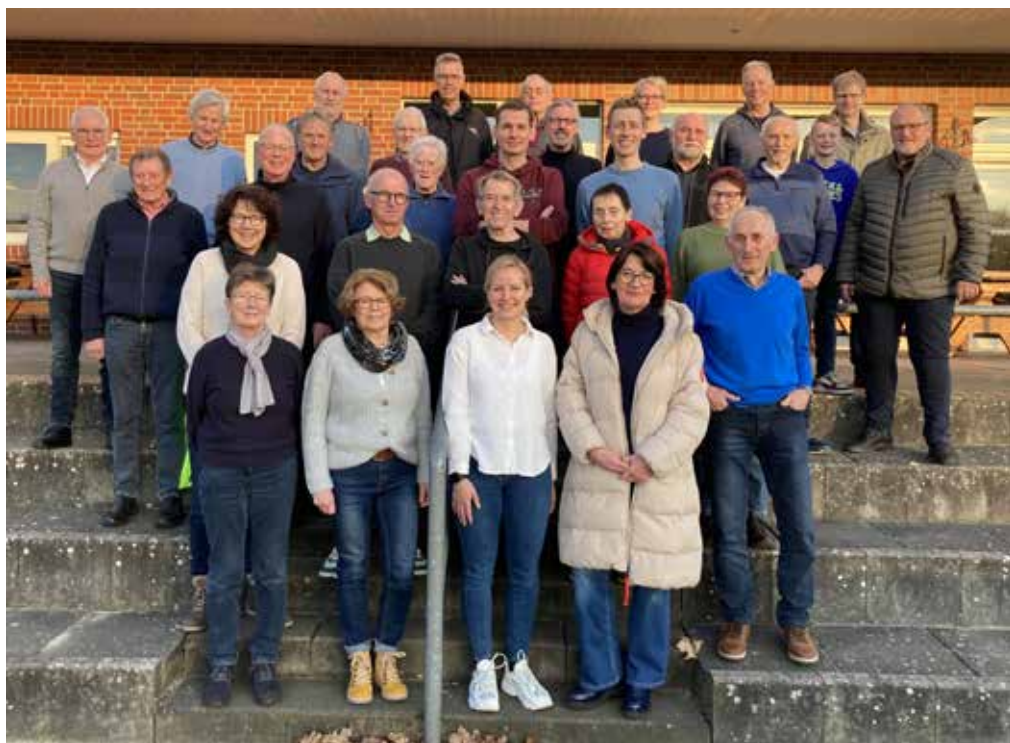
Mit unendlicher Energie leitet Jan Theissen jedes Jahr aufs Neue das Sportabzeichenge-schehen im TuS Gildehaus.

Auch für das abgelaufene Jahr 2024 konnten daher am 16. Februar 2025 wieder über 100 Sportabzeichen im Vereinsheim am Romberg übergeben werden und es hat mich als Vorsitzenden ganz besonders gefreut, eine Großzahl der Absolventen zur alljährlichen Sportabzeichen-Übergabeveranstaltung begrüßen zu dürfen.

Stolz sind wir auch in diesem Jahr wieder auf die

- 67 Schülerinnen und Schüler, die im Rahmen der Ferienpassaktion unter Leitung von Clemens Kanne und Hilfe von Jan Theißen und Horst Redmann ihr Abzeichen gemacht haben, aber auch

- die 8 Jugendlichen, der Leichtathletikabteilung, die ihr Sportabzeichen unter der Leitung von Siegbert Gnoth und Ebby Gerbrich errungen haben.



Die Altersspanne der Absolventen ist wieder riesig.

Von Kindern mit 5 Jahren bis zum ältesten Absolventen mit 88 Jahren sind wieder alle Jahrgänge vertreten – bunt gemischt weiblich und männlich.

- Gemeinsam mit den 38 Erwachsenen, von denen auch noch wieder einige neue Absolventinnen und Absolventen waren.

Und auch herausragende Ehrungen konnten in diesem Jahr wieder vorgenommen werden. Herausragend sind dabei die Teilneh-



2. **Manfred Langhammer** – 25. Sportabzeichen

3. Und der älteste Teilnehmer mit 88 Jahren **Horst Vogt** zum 20. Sportabzeichen.

Vielen Dank nochmal an Jan Theißen, der nicht nur die Aktion über das ganze Jahr koordiniert und durchführt, sondern auch immer wieder über alle Leistungen hervorragende Aufzeichnungen führt.

merinnen und Teilnehmer, die schon viele Jahre immer wieder ihre Disziplinen absolvieren und ihre Sportabzeichenprüfungen immer wieder mit Bravour erfüllen.

Das sind in diesem Jahr (s. Bild oben):

1. **Hildegard Redmann** – 30. Sportabzeichen in Gold!

Vielen Dank nochmal an Dich Jan! Vielen Dank an alle Helfer bei dieser großartigen alljährlichen Aktion! Vielen Dank allen Absolventen des Deutschen Sportabzeichens!

Wir freuen uns auf Eure Leistungen im nächsten Jahr!

BADEPARK
FAMILIENBAD SAUNA BENTHEIM

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

BADEPARK BENTHEIM
Zum Ferienpark 1 · 48455 Bad Bentheim · www.badepark-bentheim.de

22. Bis 25. September 2025

7. Frauen-Aktiv-Tage 2025

Obwohl die sechsten Frauen-Aktiv-Tage auf Langeoog noch nicht einmal stattgefunden haben, möchte ich schon auf die siebte Fahrt hinweisen. Diese findet von Donnerstag, den 22. bis Sonntag, den 25. September 2025 statt.

Wie immer werden wir in Fahrgemeinschaften nach Benersiel fahren. Von dort aus geht es dann mit der Fähre weiter nach Langeoog. Im Haus Meedland erwarten uns moderne Zimmer, die sowohl als Einzel- als auch als Doppelzimmer gebucht werden können. Bettwäsche und Handtücher werden vom Haus gestellt. Es gibt täglich drei Mahlzeiten vom abwechslungsreichen Buffet. Beim Sonnenuntergang lassen wir die Abende gemütlich ausklingen. Unter dem Motto: "Alles kann, nichts muss" Verbringen wir ein paar schöne Tage auf Langeoog.

Die Insel werden wir zu Fuß und mit dem Fahrrad erkunden. Mit der Kurkarte kann das Meerwasser-Schwimmbad täglich bis zu 1 ½ Stunden besucht werden. Das beliebte Inselquizz sorgt immer für viel Spaß.

Weitere Infos zu den „Frauen-Aktiv-Tagen“ und das Anmeldeformular erhaltet ihr in der TuS Gildehaus Geschäftsstelle.

Wartet aber nicht zu lange mit eurer Anmeldung. Einige der 11 Zimmer sind schon jetzt belegt.

Ich freue mich über eure Anmeldungen.
Viele Grüße und schöne, sonnige Ostertage

Karina Vosskötter



Fotografin mit 

www.The-Mirror-Box-Photographie.de - 0160/96868464

Seniorenachmittag wieder großer Erfolg



Am 8. März fand der traditionelle Senioren-Kaffeenachmittag des TuS Gildehaus im Gemeindehaus statt.

Rund 90 Personen waren anwesend und konnten von Vorstandsmitglied Achim Hagens begrüßt werden.

Wie in jedem Jahr hatten die Vorstandsfrauen und einige externe Bäcker wieder eine wunderbare Kuchenplatte ermöglicht und alle Eingeladenen ließen es sich zu Beginn der Veranstaltung schmecken und konnten nebenbei schon viele Themen diskutieren.

Flint Huiskes, ein in Gildehaus ansässiger weitgereister Zauberer zog im Verlauf des Nachmittags alle Anwesenden in seinen Bann. Mit vielen kleinen und größeren Zaubereien sorgte er für großes Staunen und erhielt zu recht großen Applaus.





Schön, dass auch in diesem Jahr wieder so viele TuS-Senioren der Vorstandseinladung gefolgt sind.

Wir freuen uns schon auf 2026!



TURN- UND SPORTVEREIN
GILDEHAUS 1906 E.V.

**Hier könnte
IHRE WERBUNG
stehen!**

Interesse?

Senden Sie einfach eine E-Mail an:

echo@tus-gildehaus.de

TuS Gildehaus 1906 e.V.



Du machst gerne und regelmäßig Sport und willst unser Trainerteam unterstützen?

Dann melde Dich!

Wie suchen **Übungsleiter / Trainer (m/w/d)** sowohl für den Erwachsenen- als auch für den Nachwuchsbereich.

Du bist ambitionierte(r) Sportler/in und möchtest uns unterstützen, hast aber keine Übungsleiterausbildung? Kein Problem!

Wir fördern und unterstützen Dich bei Deiner Weiterbildung.

Du hast eine spezielle Ausbildung, z. B. als Aqua Fitness-Trainer o. Ä.?

Auch daran sind wir interessiert!

Aktuell suchen wir Übungsleiter / Interessenten (m/w/d) für die Bereiche

- Aqua Fitness • Drums Alive
- Kinder- und Jugendsport • und andere Bereiche

Wir bieten

- ein tolles Team • Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten
- Mitwirkung bei der Gestaltung des Sportangebots

Du hast / bist

- Kenntnisse vergleichbar der Übungsleiter-C-Ausbildung (Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre usw.)
- zuverlässig • verantwortungsbewusst

Erste Einblicke in unser vielfältiges Vereinsgeschehen bekommst Du auf unserer Homepage www.tusgildehaus.de

Neugierig geworden?

Dann melde Dich bei uns, wir freuen uns Dich kennenzulernen!

TuS Gildehaus 1906 e.V. Geschäftsstelle

Komm einfach während unserer Sprechstunden vorbei, oder ruf uns zu diesen Zeiten an (Tel.: 05924-785003).

*Montags 09.00 - 12.00 Uhr
Mittwochs 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstags 09.00 - 12.00 Uhr*

Ansonsten kannst Du dich gerne auch per **E-Mail: info@tusgildehaus.de** an uns wenden.



FUSSBALL

TuS Gildehaus I. Mannschaft

Bereits in der Woche nach dem letzten Punktspiel der Hinrunde wurden bzgl. der kommenden Saison die Gespräche vom Trainer- u. Betreuersteam mit den Spielern aufgenommen. Nach jetzigem Stand steht uns der aktuelle Kader auch in der nächsten Kreisligasaison 2025/2026 zur Verfügung – inkl. unverändertem Trainer- u. Betreuersteam.

Was war sonst noch los seit unserem letzten Echobericht, Mitte November letzten Jahres:

- Fr. 13.12., traditionelles Knobeln auf'm Mühlenberg, u. a. im TuS Zelt

- Sa. 14.12., Huesmann-Cup NOH:

Im ersten Gruppenspiel gegen die Reserve von Schüttorf 09 (0:0) mussten sich die Jungs zunächst an die Halle gewöhnen und der ein oder andere hatte zudem noch Knoten in den Beinen vom Glühwein beim Knobeln auf dem Mühlenberg. Nach einem 1:0 gegen Sparta II. (Torschütze Stegi) und einem 4:0 gegen Hesepe (Torschützen erneut Stegi, Luca Weinberg, Capt'n Sven Brandt und Bjarne Beckmann) hatten wir uns bereits für's Halbfinale qualifiziert.

- Leider hat sich Marlon Balders gegen Hesepe einen Schlüsselbeinbruch zugezogen

und musste operiert werden. Das Verletzungspech blieb uns leider auch in der Halle treu...:-((.

- Das letzte Vorrundenspiel gegen Weiße Elf II. endete 0:0 – ohne Gegentor und ohne Niederlage (8 Pkt. und 5:0 Toren) ging's nun ins Halbfinale gegen den Bezirksligisten Eintracht NOH. Hier ließen wir leider einige Großchancen liegen und fingen uns kurz vor Schluss zudem das 0:1 – unmittelbar vor dem Ende wurde uns dann auch noch ein recht eindeutiger 9-Meter verwehrt. Im Spiel um Platz drei setzten wir uns im Penaltyschießen gegen Schüttorf II. durch (Torschützen Tim Iwinski, anschl. eine sehr starke Parade von Bene und schließlich wieder einmal Stegi). Ein guter Start in die Hallensaison! Danke an Zegge und Bjarne für die Unterstützung aus der II. Mannschaft.

- Sa. 21.12., Vorrunde SG Bad Bentheim: Gegen die III. Mannschaft von Eintracht NOH starteten wir mit einem 2:0 - Torschützen Luca Rott und Tim Iwinski. Gegen unsere A-Jgd. folgte ein 4:0 - Torschützen 2 x Dennis Becker, Luca Weinberg und Lukas Rott. Anschließend ging es in's Kreisligaduell gegen

EILERING

Zäune • Türen • Bodenbeläge • Lagerverkauf

NEU: Vermietung von Baumaschinen

Eilering GmbH & Co.KG
Brünning Mersch 11
48455 Bad Bentheim

www.eilering.de
info@eilering.de
Tel.: 05924-990659



GEMÜTLICH GENIESSEN

DIENTAGS – SONNTAGS

Frühstücksbuffet
im SAMOCCA

MONTAGS – FREITAGS

Frühstücksbuffet
im Bistro „MahlZeit!“

SAM  CCA
KAFFEERÖSTEREI • CAFE • DELI

TELEFON (05921) 713 801-40
WWW.SAMOCCA-NORDHORN.DE



jeden Tag aufs Frische

MahlZeit!

TELEFON (05921) 788 5665
WWW.MAHLZEIT-NORDHORN.DE

Suddendorf. Mit unserem besten Turnierspiel des Tages siegten wir nach Treffern von Dennis Becker, Lukas Rott und Luca Weinberg mit 3:0. Gegen den FC Turo d'Izlo folgte ein 2:0 - Torschützen Hadi Sleiman & Lukas Stegemerten. Unser letztes Spiel des Tages gewannen wir deutlich mit 4:0 - Torschützen Hadi Sleiman, 2 x Lukas Stegemerten und Lukas Rott. Letzterer erzielte nach toller Vorbereitung von Dennis Becker den schönsten Turniertreffer des 1. Vorrundentages. So qualifizierten wir uns mit 5 Siegen in 5 Spielen und einem Torverhältnis von 15:0 – starke Torhüterleistungen von Tom Wittrock - für die Endrunde des Turniers.

Zudem schlug „Stegi“ (Lukas Stegemerten) gleich 2 x in der „verrückten Bierminute“ zu. Torschützen wurden in dieser Zeit mit einem „Sixpack“ Bier belohnt – passenderweise gab's für Stege dann auch noch „sein“ Rolinck als Prämie :-)).



- Fr. 27.12., Endrunde SG Bad Bentheim:
Im Gegensatz zu den bisherigen Turnieren verloren wir leider direkt das erste Gruppenspiel, kurz vor Schluss, mit 0:1 gegen die SG Bad Bentheim. Das Spiel gegen Eintracht III. gewannen wir nach Toren von

Stegi, Hadi und Weini mit 3:0. Gegen SVB I. gab es eine 0:3 Niederlage und im letzten Gruppenspiel einen 3:0 Sieg gegen die Reserve vom SVB – Torschützen Leo Gleis, Stegi und Stege. Somit fehlte uns in der Endabrechnung leider 1 Pkt. für's Halbfinale – zwar

ein ordentlicher Auftritt, gleichwohl hatten wir jedoch gehofft noch unter den letzten 4 Teams des Turnier's vertreten zu sein – nicht zuletzt aufgrund der sehr stark "blau-weiß" besetzten Tribüne, ein tolles Bild!

- Sa. 28.12., Teamevent "W-Feier" mit der II. und III. Mannschaft – Treffen im Clubraum, gemeinsames Abendessen und anschl. Abschluss bei der "Sportlerparty" im Festzelt von Marcus Eylering in NOH, einige danach dann noch zum "Abschluss vom Abschluss" in's Abacco.

- Mo. 06.01., Qualiturnier Vechtecup Schüttorf:

Bei unserem letzten Hallenturnier des Winter's haben wir das Auftaktspiel gegen Sport(er)leben, trotz deutlich mehr Spielanteile und einer Vielzahl von hochkarätigen Torchancen, durch ein Gegentor von Dennis Brode in der letzten Minute 0:1 verloren. Langjährige Erfahrung in höheren Ligen machen leider immer wieder / noch den Unterschied...:-((

Im zweiten Spiel, durch eine sehr gute Teamleistung und Toren von Dennis Becker (2x), Leo Gleis und Luca Rott, 4:0 gegen Concordia Emsbüren gewonnen.

Im Derby gegen die II. Mannschaft vom SVB haben wir leider erneut wieder viele, gute Torchancen liegen lassen und wurden kurz vor Schluss mit dem 1:2 bestraft. Torschütze in diesem Spiel war Lukas Stegemerten. Somit hatten wir leider gleichzeitig keine Chance mehr auf den Gruppensieg, mit dem wir uns die Teilnahme am Vechtecup gesichert hätte...

Im letzten Gruppenspiel verloren wir verdient und mit der schlechtesten Leistung des Abends 0:1 gegen die Zweitvertretung des Turniervanalters, Schüttorf 09.

Fazit unserer Hallensaison: Wir haben bei jedem Turnier grundsätzlich guten Fußball gespielt, müssen aber daran arbeiten, Konzentration & Körperspannung in entscheidenden

Blut spenden steht dir.

Montag

28.

April

DRK-Zentrum

BAD BENTHEIM - GILDEHAUS

Bentheimer Straße 81

15.00 bis 20.00 Uhr

3x Gutes tun und exklusiven
Blutspende-Hoodie sichern

Weitere Infos: www.blutspende-leben.de/goodkarma



**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ



JAN BITTER

Getränke-Fachgrosshandel

Alter Kamp 1 · 48455 Bad Bentheim-Gildehaus
Telefon 05924 / 6669 · Telefax 05924 / 8385
Jan.Bitter@t-online.de
www.getraenke-bitter.de

Situationen vor dem Tor zu erhöhen und letztendlich einfach "galliger" und dadurch effizienter zu sein, um im nächsten Winter auch mal wieder Ausrufezeichen bei Hallenturnieren zu setzen!

Nach der Hallensaison ging es dann Ende Januar wieder "auf'm Platz" in die Winter Vorbereitung. Erfahrungsgemäß hatte das Trainerteam bereits schon diverse Einheiten (Hallentrainingszeiten in der alten Schulsport-halle in Gildehaus, im Sportwerk Ochtrup sowie Einheiten auf dem Kunstrasenplatz in Oldenzaal, Spinning im Fitnessclub Aktiv Fabrik in Schüttorf sowie Jumping Fitness bei der SG Bad Bentheim) gebucht, da traditionell im Winter immer viel improvisiert werden muss. Zudem waren die Spieler angehalten in Eigenregie Einheiten im Fitnessstudio bzw. Lafeinheiten zu absolvieren.

Leider sind in der Wintervorbereitung einige Spieler längerfristig durch die Grippewelle u. ä. zurückgeworfen worden – erfreulich war jedoch dafür, dass auf der anderen Seite einige Spieler nach ihren Verletzungen in der Hinrunde wieder regelmäßig trainieren konnten.

Die Ergebnisse unserer Vorbereitungsspiele:

- Mi. 29.01., Vorwärts Epe – I., 2:2
- Sa. 08.02., Weiße Elf NOH I. – I. 5:0
- Fr. 14.02., Borussia Nhs. I. – I., 0:0
- Sa. 22.02., Fortuna Gronau – I., 3:1
- Do. 27.02., de Lutte – I., 2:1

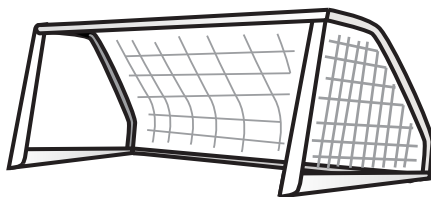
Am 09. März wurde es dann wieder ernst, Rückrundenstart am Romberg gegen ASC I. Nachdem wir zum Ende der Hinrunde unseren Rhythmus etwas verloren hatten, war u. a. das Ziel selbigen umgehend wieder zu finden und mit einem guten Auftakt zu starten. Durch einen sicher verwandelten Handelfmeter durch Simon Hennig gingen wir in der 20. Minute mit 1:0 in Führung. Anfang der zweiten Halbzeit schloss unser Capitano Sven Brandt einen Angriff, mit Auge und einem Traumtor in den rechten Winkel, zum 2:0 ab. ASC kam in der 68. Minute zum 1:2

Anschlusstreffer und wir verpassten es leider mit einer 100%igen Chance zum 3:1 den Deckel drauf zu machen. Und wie's dann im Fußball häufig so läuft, kam ASC in der 10. Minute der Nachspielzeit durch einen Foulelfmeter zum 2:2 und der Schiri zeigte Leo Gleis noch nach Spielabpfiff die gelb-rote Karte! Leider haben wir uns somit nicht für eine geschlossene, kämpferische Teamleistung mit 3 Punkten belohnen können.

Eine Woche später ging's zum bis dahin noch zu Hause ungeschlagenen Kreisligaspitzenreiter nach Veldhausen, deren letzte Saisonniederlage noch aus dem Hinspiel gegen uns datierte. Ohne die beiden gesperrten Stammspieler Simon Hennig und Leo Gleis lieferten wir auch hier wieder eine gute Mannschaftsleistung ab und gingen mit 0:0 in die Halbzeitpause. In der 69. Minute ging Veldhausen mit der bis dahin ersten Torchance in Führung und brachte diese letztendlich leider auch in's Ziel. Eine Punkteteilung wäre durchaus möglich und auch nicht unverdient gewesen.

In den nächsten Wochen werden wir uns dann hoffentlich über Trainingseinheiten und Spiele weiter an unsere alte Stärke herankämpfen – denn am Gründonnerstag, 17. April, steht am Romberg das Kreispokalhalbfinale gegen Uelsen an. Hier brauchen wir jeden von euch – Termin also bitte schon mal vormerken!!

Thomas Vrielink – im Namen des Trainer- u. Betreuerteams



physiogilde®

Slotman & Hindriks

Dorfstraße 29 - Gildehaus - Tel: 05924-8435
🌐 www.physiogilde.de ✉ info@physiogilde.de

J+B KÜPERS

Regional gewachsen - international im Einsatz.



J+B Küpers GmbH | Alte Piccardie 31 | 49828 Osterwald
Fon: +49(0)5946 9100-0 | info@jbkuepers.de | www.jbkuepers.de



Kranarbeiten | Transporte | Erdbau | Abbruch
Umweltservice | Industriereinigung | Bergung

Romberg

TuS-Tischler bauen feuergehemmten Elektroraum

Gut, wenn man eigene Leute hat, die ihr Handwerk verstehen.

Für die neue Heizung im Kabinengebäude wird nicht nur eine Wärmepumpe benötigt – diese muss auch Strom bekommen. In diesem Fall von einer Photovoltaikanlage, die auf dem Kabinendach installiert ist.

Die Photovoltaikanlage mit ihren 66 Solarplatten produziert eine große Strommenge, die in einer großen Speicheranlage geparkt werden kann.

Die Schaltung dieser großen Gesamtanlage mit Wechselrichter und Speicher, aber auch der insgesamt neue Sicherungskasten für die gesamte Elektroanlage des Romberg wurden zum Brandschutz in einem speziellen Schutzraum untergebracht, der eigens dafür von der bisherigen Garage abgeteilt wurde.

Die dafür nötigen Tischlerarbeiten haben unsere drei Fachleute

Lucas Weusmann, Lukas Stegemerten und Marlon Balders in einem Samstagseinsatz erbracht.

Wir danken Euch sehr für diese große Hilfe!



So nah, so gut!

Ihre Raiffeisen-Märkte in Schüttorf und Gildehaus:

Ohner Straße 7
48465 Schüttorf
Telefon (0 59 23) 50 87

Ladestraße 3
48455 Bad Bentheim-Gildehaus
Telefon (0 59 24) 78 70 13
gildehaus@raiffeisen-obergrafschaft.de



Raiffeisen SB-Tankstelle

in Suddendorf
05923 / 4464
auch mit EC-Karte

Preisgünstig

- ... tanken Tag und Nacht.
- ... tanken mit Bargeld.
- ... tanken mit EC-Karte.
- ... tanken mit Stationskarte bei monatlicher Abrechnung.

WIR LIEBEN *Ihr Experte* (e)-BIKES *in Schüttorf!*



HANSELLE
Der
**Zweirad
EXPERTE**

Nutzen Sie die Vorteile des Experten:

- Größte E-Bike Auswahl der Region
- Über 1000 Räder & E-Bikes am Lager
- TÜV zertifizierte Fachwerkstatt
- Riesige Auswahl Ersatzteile und Zubehör
- Indoor Teststrecke zum Probefahren
- Kompetente Beratung durch aktive Biker
- Dienstrad Leasing

...und viele mehr!

Dank
**0,25%
Regelung**
jetzt noch
mehr sparen!

Zweirad Hanselle GmbH • Nordhorner Str. 29 • 48465 Schüttorf • 05923-95100 • www.zweirad-hanselle.de

HYUNDAI

BAUMASCHINEN
NORD GMBH

www.hyundai-baumaschinen.com

**HEAVY
EQUIPMENT
TO GET YOUR
JOB DONE**



Lose Trainingsgruppe

14 mal 14

Wie bereits einmal kurz berichtet haben wir eine lose Trainingsgruppe mit ca. 14 Spielern aus dem Jahrgang 2014 gebildet. Die Kids kommen aus Gildehaus und Bentheim.

Nachdem wir u.a. eine Trainingseinheit bei unserem Trainer der Ersten, Mario Fischer, und ein Miniturnier in der Soccerhalle in Ochtrup organisiert hatten, führte uns am 12.03. der Weg nach Bentheim.

Mit Sebastian Schmagt konnten wir diesmal den Landesligatrainer des SVB für unser Pro-

jekt gewinnen. Unterstützt wurde er von Felix Roggmann, einem seiner Spieler aus der Ersten. Die beiden hatten ein anspruchsvolles und abwechslungsreiches Training vorbereitet. Aus unserer Sicht wieder ein toller Trainingsabend, mit vielen großartigen Tipps für die Jungs.

Vielen Dank noch mal an Sebastian und Felix für Eure Unterstützung!

14 mal 14



Die C-Mädels der FSG Obergrafschaft sagen DANKE!

Die **Fahrschule Lippok** war großzügig und hat unsere C-Mädels mit Regenjacken ausgestattet. Pünktlich zum Start der Rückrunde können nun die Trainings witterungsunabhängiger durchgeführt werden.

In den letzten Tagen fand die Übergabe der Regenjacken statt.

Ein dickes **Dankeschön** an unseren Sponsor.



D1 – Mit Volldampf in die 2. Saisonhälfte

Eine Reihe von Turnieren stand für die Jungs auf dem Programm. Den Auftakt machte das Einladungsturnier des SV Olympia Laxten am 22.12.2024. In einem sehr starken Teilnehmerfeld – alle anderen Teams kamen aus den Kreisligen Emsland und Grafschaft Bentheim – konnte ein tolles Ergebnis erzielt werden. Mit Siegen gegen ASV Altenlingen U.13 und SC Spelle-Venhaus U.13 sowie einem Unentschieden gegen den späteren Turniersieger SV Meppen U.13 konnten einige Achtungserfolge errungen werden. Gegen den SV Union Lohne und Olympia Laxten konnte leider kein Punkt mitgenommen werden, so dass am Ende ein guter Platz 4 in der Tabelle zu Buche stand.

Am 27.12.2025 ging es zum Huesmann-Cup nach Nordhorn. Dort hatte die Losfee keinen guten Tag. So bekamen es die Jungs jeweils mit der U.13 von Vorwärts Nordhorn, Eintracht Mettingen, JfV Edeweicht und JfV Haselünne zu tun. Bei diesem hochklassig besetzten Turnier sprang am Ende leider „nur“ ein Sieg gegen die Vertretung aus Haselünne heraus. Trotzdem waren die Jungs zufrieden, da sie sich mit deutlich stärkeren Teams duellieren konnten.

Im neuen Jahr ging es dann am 04.01.2025 beim eigenen Turnier um Ruhm und Ehre. Dieses Turnier war stark und ausgeglichen besetzt und es entwickelte sich ein hochklassiges Turnier. Nach einem Auftaktsieg gegen DJK Eintracht Stadtlohn (2:0) folgte ein 3:0 gegen SUS Stadtlohn. Im Spiel 3 musste das erste Gegentor geschluckt werden, aber zum Glück konnten wir gegen die Vertretung des SC Melle 03 insgesamt 2 Treffer markieren, so dass das Team auch nach 3 Spielen eine weiße Weste hatte. Beim letzten Gruppen-

spiel ging es gegen den 2. der Tabelle – Borussia Emsdetten. Hier stand es am Ende 2:2. Nun begann das lange Warten, was diese Ergebnisse wert waren. Im letzten Spiel der Vorrunde musste nun Emsdetten mit 3 Toren Unterschied gewinnen, um das Finale zu erreichen. Zum Glück für die Jungs hat die Borussia dies nicht geschafft, so dass der Finaleinzug beim eigenen Turnier sichergestellt werden konnte. Im Finale ging es nun gegen den favorisierten FC Epe. In einem dramatischen Finale konnte der FC in Führung gehen. Im Laufe des Spiels konnten die Jungs vom TUS allerdings die Oberhand gewinnen und gingen dann auch mit 2:1 in Führung. Leider kassierten wir in der letzten Spielsekunde den 2:2 Ausgleich, so dass das Turnier vom Punkt aus entschieden werden musste. Am Ende war es ein Fehlschuss, der zum Turniersieg des FC Epe führte. Es war jedoch schön zu sehen, dass hier die Fußballfreundschaft der beiden Finalteams im Vordergrund stand, da einige nicht nur die gleiche Schule sondern sogar die gleiche Klasse besuchen.

Am 12.01.2025 stand zum Ende der Hallensaison noch das Turnier beim FC SW Weiner auf dem Programm, welches im Kern vom jüngeren Jahrgang gespielt wurde. Dieses Turnier war ebenfalls hervorragend besetzt. Nach einer durchwachsenen Gruppenphase stand das Spiel um Platz 5 an. In einem überzeugenden Abschlussspiel gelang den Jungs ein 8:0 gegen den SV Burgsteinfurt. Somit wurde hier ein am Ende guter 5. Platz belegt.

HKM 2024/2025

Am 31.12.2024 stand die Vorrunde zur HKM in der eigenen Halle auf dem Programm. Zum Auftakt konnte mit einem deutlichen 5:0 gegen die D1 der JSG Eintracht/Alemania

Nordhorn ein guter Start ins Turnier hingelegt werden. Das Drama in diesem Turnier nahm aber jetzt erst so richtig Fahrt auf. Unglücklich musste der Sieg gegen die U.13 der JSG Niedergrafschaft am Ende noch hergegeben werden, so dass es am Ende hier 1:1 stand.

Im dritten Spiel ging es gegen den Rivalen aus der Obergrafschaft, der D1 vom FC Schüttorf 09. Hier entwickelte sich ein sehr emotionales Spiel, was am Ende mit 0:1 Toren und einem Zahn unglücklich verloren ging. Nun stand das für die Jungs nicht zum Besten und es mussten beide Spiele zum Ende des Turniers gewonnen werden, damit eine theoretische Chance auf das Erreichen der Zwischenrunde noch gewahrt werden konnte. In einer guten Begegnung konnte Sparta Nordhorn mit 3:0 besiegt werden. Im darauf folgenden Spiel konnte Sparta den FC Schüttorf 09 mit 1:0 besiegen und prompt hatten die Jungs es wieder in der eigenen Hand. Nun kam es so, wie es kommen musste. Im letzten Spiel des Turniers kam es zum Duell gegen den Stadtrivalen vom SV Bad Bentheim. Ein Sieg gegen die D2 war notwendig, damit Platz 2 in der Tabelle und damit der Einzug in die Zwischenrunde eingetütet werden konnte. In einem hoch emotionalen Spiel und einer tollen Stimmung in der Halle konnte ein nie gefährdeter

4:0 Sieg eingefahren werden. Damit war das Ticket für die Zwischenrunde gebucht.

Am 18.01.2025 machte sich das Team dann auf den Weg ins Kreissportzentrum zur Zwischenrunde. Dort wurden die Kreisligateams aus Uelsen, Wietmarschen und von der weißen Elf aus Nordhorn in unsere Gruppe gelost. Hier sah es lange so aus, als wenn ein Einzug ins Halbfinale möglich wäre. Nach einer Punkteteilung gegen die weiße Elf und einen Sieg gegen den späteren Finalisten aus Wietmarschen brachte am Ende die Niederlage gegen die Truppe aus Uelsen die Gewissheit, dass in diesem Jahr das Ende der HKM in der Zwischenrunde gekommen ist. Insgesamt eine tolle Leistung der Jungs, denn in der Zwischenrunde waren sonst nur Teams aus der Kreisliga vertreten.

Nun geht es wieder auf die große grüne Wiese und hier warten spannende und wichtige Aufgaben auf die D1. Das Ziel der Saison wurde nunmehr von der gesamten Mannschaft neu und höher gesteckt als zu Beginn der Saison – Meisterschaft in der 1. Kreisklasse.

Den Auftakt der Freiluftsaison bildete gleich der Ligakracher gegen die D1 vom SV Bad Bentheim, dem direkten Verfolger des TUS

FÜR AUGE UND OHR
HÖLSCHER
Dipl. - Ing. Augenoptik - Hörgeräteakustikmeister

HÖLSCHER GmbH · Windstraße 9 · 48465 Schüttorf
Tel. 05923 969476 · info@brille-hoelscher.de

www.brille-hoelscher.de



Gildehaus. Bei tollem Wetter fanden viele Gildehauser Schlachtenbummler den Weg an die Gutenbergstraße. Zur Halbzeit stand es 1:0 für den SV, was den Spielverlauf auch entsprach. In der zweiten Hälfte gewannen unsere Jungs die Oberhand und gingen mit 2:1 in Führung. Am Ende hatte der Fußballgott aber noch eine gehörige Portion Dramatik im Gepäck. In der Nachspielzeit gab es einen Strafstoß für den Gastgeber, den

unser Torwart Marlon halten konnte und im Gegenzug wurde der 3:1 Siegtreffer auf recht kuriose Weise markiert. Mit nunmehr 11 Punkten Vorsprung geht die D1 in die nun kommenden Aufgaben. Wie es dann in der Saison weitergeht und ob die gesteckten Ziele erreicht werden konnten, könnt Ihr in der nächsten Ausgabe des Echos lesen.

Elmar Hunsche für die D1



(Bild hintere Reihe v.l.n.r: Noah Großfeld, Liam Kleinsmit, Miko Laubenstein, Matti gr. Höötmann, Marlon Donker, Anes Fazlic, David Lammers, Thees Fischer, Carsten Becker, Bastian Becker, Elmar Hunsche, Henrik Wilhelm
Vordere Reihe v.l.n.r: Kai Janicki, Noah Neist, Nico Dirksmeyer, Justus Hunsche
Es fehlt: Marcel Neist)

UWE VOORT



Sanitärinstallations-u. Heizungsbau GmbH

Emmingstiege 2 • 48455 Gildehaus • Tel. 05924/5152

uwevoort@gmx.de

Blumen von Schulte Nordholt
Immer eine frische Idee!

Immer eine frische Idee!



Inh. Ingo Tiefensee
 Bentheimer Straße 24 • 48455 Bad Bentheim-Gildehaus
 Telefon: 0 59 24 - 3 09 • Telefax: 0 59 24 - 69 05
www.schulte-nordholt.de • info@schulte-nordholt.de

Blumenhaus • Friedhofsgärtnerei • Bestattungen



seit 2004 - Erfahrung,
 Zuverlässigkeit und Kundenzufriedenheit



Inh. Jens Wenneker
 Butterweg 20
 48455 Bad Bentheim
 Tel. 0 59 24 / 67 76
 Mobil: 01 73 / 8 97 86 03
 Email: kontakt@bekks.info
 Internet: www.bekks.info

Kleinkläranlagen

- Einbau und Nachrüstung
- Wartung aller Fabrikate

Minibaggerarbeiten

- Rohrverlegung
- Grundstücksentwässerung
- Versickerung usw.

Rohrinspektion/-reinigung

- Rohrreinigung und Druckspülung
- Kameraanalyse
- Rohrverlaufsörtung



H
HESELINK
 HOTEL • GASTSTÄTTE • KEGELBAHN

Franciska und Danijel Lukanovic
 Beckstr. 1 • 48455 Bad Bentheim-Gildehaus
 Tel. 05924 783156 • franciska-Botica@web.de

- Hotelzimmer
- Restaurant
- Events
- Kegelbahn

Bericht der D3

Liebe Vereinsmitglieder und Fußballfreunde, die D3-Fußballmannschaft hat eine aufregende und erfolgreiche Winterzeit hinter sich, die uns alle zum Schmunzeln und Jubeln gebracht hat. Hier ein kleiner Rückblick auf die Highlights der letzten Monate:

Während der kalten Wintermonate konnte unsere D3-Mannschaft in der Eylardushalle trainieren. Die Halle bot nicht nur Schutz vor dem frostigen Wetter, sondern auch ideale Bedingungen, um an Technik und Taktik zu feilen. Die Spieler haben sich dort bestens vorbereitet. Ein besonderer Dank gilt Lennard Hasebrook für seine Unterstützung beim Training.

Das Jahr begann mit einem Paukenschlag: Am 02.01.2025 fand unser Heimturnier statt, bei dem die D3-Mannschaft das Derby gegen Bentheim für sich entscheiden konnte. Dieser Sieg war besonders wichtig, denn dadurch erreichte unsere Mannschaft den 7. Platz. Ein großes Dankeschön geht an alle Eltern, die die Cafeteria betreut und großzügig gespendet haben. Ohne eure Unterstützung wäre das Turnier nicht so erfolgreich gewesen!

Weiter ging es am 12.01.2025 mit dem Turnier in Ochtrup, dem D3-Sportwerk Cup. Auch hier konnte unsere Mannschaft erneut einen Derbysieg feiern und erreichte trotz starker Konkurrenz eine respektable Mittelfeldplatzierungen. Die Spieler zeigten sich von ihrer besten Seite und kämpften bis zum Schluss. Es war ein weiterer Beweis für die kontinuierliche Verbesserung und das Engagement unserer Mannschaft.



Am 08.02.2025 stand ein Freundschaftsspiel gegen Vorwärts Wettringen III auf dem Programm. Trotz niedriger Temperaturen entwickelte sich ein spannendes Match, das unsere Mannschaft knapp verlor. Trotz der Niederlage war es ein lehrreiches Spiel, das den Teamgeist und die Motivation weiter stärkte.

Seit Anfang März trainiert das Team wieder draußen und genießt die Frischluft. In der Hinrunde konnte sich die Mannschaft gegen überwiegend D2-Teams gut behaupten. Mit nur 6 Punkten Rückstand auf Platz 6 ist in der Tabelle noch einiges möglich. Der Rückrundenstart ist am 26.04.2025 gegen SV Union Lohne D2. Wir sind gespannt und voller Vorfreude auf die kommenden Spiele.

Anke und Florian Haakmann



Spannung garantiert!

E1- Fußballer vor packender Rückrunde

Unsere Jungs haben eine herausragende Hinrunde in der Kreisliga gespielt und sich einen starken zweiten Platz gesichert – punktgleich mit dem Erst- und Drittplatzierten. Damit erwartet uns eine spannende Rückrunde mit einem echten Dreikampf um die Meisterschaft! Auch in der Halle konnte unsere Mannschaft glänzen. Den Auftakt der Hallensaison machte unser „Burg- & Mühltenturnier“, bei dem wir einen guten dritten Platz belegten. Es folgte ein hervorragender zweiter Platz beim Turnier von Vorwärts Nordhorn und ein Turniersieg beim Turnier vom SW Weiner.



Das Highlight der Hallensaison: die Teilnahme am Finale der Hallenkreismeisterschaft (HKM). Dort mussten wir uns trotz einer leidenschaftlichen Leistung unglücklich mit 1:0 geschlagen geben. Ein früher Gegentreffer brachte uns ins Hintertreffen, und trotz zahlreicher hochkarätiger Chancen blieb uns der verdiente Ausgleich verwehrt. In der Halle entscheiden oft Kleinigkeiten – diesmal leider gegen uns.

Wir möchten zum Start der Rasensaison auch Firma „GH Montagen“ danken für eine großzügige Spende in Form von Regen- und Wetterjacken, die uns von **Sven Göllner** übergeben wurden.



Jetzt richten wir den Blick nach vorne auf eine vielversprechende Rückrunde. Nicht nur das Meisterschaftsrennen verspricht Spannung, auch im Kreispokal sind wir weiterhin mit von der Partie. Das Viertelfinale konnte gegen JSG Eintracht/Alemannia in Nordhorn mit 1:4 gewonnen werden. Im Halbfinale wartet nun zu Hause in Gildehaus der Meisterschaftskonkurrent SCU Emlichheim am 07. Mai.

Mit diesem starken Teamgeist und der tollen Entwicklung unserer Spieler blicken wir optimistisch nach vorne.

Hopp TUS!



Hopp TuS ... hier kommt die F3!

Aktuell sind wir zu elft: 1 Mädchen und 10 Jungs.

Wir trainieren seit Sommer letzten Jahres zweimal die Woche. Das kann man nicht nur deutlich in der fußballerischen Entwicklung sehen, sondern auch innerhalb der Mannschaft im positiven Sinne merken. Die Kinder sind zu einem tollen Team zusammengewachsen!

Alle gehen mit viel Spaß, aber auch einer guten Portion Ehrgeiz ins Training.

In der Hinrunde konnten wir neun Spiele mit einem guten Gesamtergebnis bestreiten.

Jetzt stehen wir unmittelbar vor Beginn der Rückrunde und es zieht uns alle wieder nach draußen an die frische Luft. Wir sind jetzt nicht nur auf die bevorstehenden Spiele, sondern auch auf unsere neuen Trikots gespannt! Aber dazu hoffentlich mehr in der nächsten Ausgabe ...

Bleibt so wie ihr seid, liebe F3,
Eure Trainer/Betreuer Michael & Gunnar



Im Anschluss haben wir an einigen Hallenturnieren teilnehmen können. Dabei war allerdings ein wirklicher Höhepunkt das Burg- und Mühlenturnier: Hier konnten wir im Finale während der letzten 10 Sekunden ein 1:0 erzielen und damit den Gesamtsieg für die F3 verbuchen.

Das war eine super Leistung!!! Eure Trainer/Betreuer und ganz bestimmt auch eure Eltern und die gesamten Zuschauer sind stolz auf euch!!! Ihr habt wirklich bis zur letzten Sekunde gekämpft ... weiter so!



Mini I (Jahrgänge 2018/2019)



Wir möchten uns zusätzlich bei allen Eltern bedanken, die immer wieder ihre Unterstützung anbieten und dazu beitragen alle Trainingseinheiten, Spiele, Turniere und sonstige Abläufe zu unterstützen.

Trainiert wird immer **freitags 16-17 Uhr am Romberg** (Winterzeit in der Schulturnhalle 17-18Uhr).

Unsere Jungs und Mädchen aus der MINI 1 Jahrgang 2018/2019 haben nun das erste Halbjahr im Saisonbetrieb erlebt und hervorragend gemeistert.

Im Anschluss wurde die Winterpause mit verschiedenen Turnieren genutzt, um sich weiterzuentwickeln.

Es macht uns sehr viel Freude, jeden einzelnen in seiner Entwicklung zu begleiten und die einzelnen Erfolge mit jedem zu feiern.

Der Spaß steht im Vordergrund und wird bei jedem Training und bei jedem Spiel voll gezeigt und gelebt.

Seit dem 07.03.2024 findet das Training wieder draußen am Romberg statt und wir bereiten die Kids auf den Start der Rückrunde am 29.03.2025 vor.

Uns Trainer (Volker und Manuel) freut es sehr, die Kinder mit so viel Spaß zu sehen.



Mini II (Jahrgänge 2019/2020)

Seit etwa eineinhalb Jahren treffen wir uns wöchentlich freitags um 16 Uhr zum Fußballtraining. Nach einer kurzen Hallensaison sind wir froh, dass wir seit Anfang März wieder draußen auf der Sportanlage „Am Romberg“ trainieren können.

Im Vordergrund jeder Trainingseinheit steht der Spaß am Fußball sowie die spielerische Vermittlung der Grundidee des Fußballs „Tore erzielen / Tore verhindern“.



Rückblickend haben sich aufgrund der tollen Fortschritte der Kinder in den letzten Monaten die Trainingsinhalte stark Richtung freies Spielen in unterschiedlichen Formen entwickelt. Ziel ist die behutsame Vorbereitung auf den Spielbetrieb in der nächsten Saison.



Ein Highlight in dem noch jungen Fußballleben unserer Kids stellte Ende des letzten Jahres die Teilnahme am Burg- und Mühlenturnier dar. Aufgeteilt auf zwei Mannschaften stellten wir die jüngsten Teilnehmer des Turniers. In voller Fußballmontur wurde jedem Spiel entgegengefeiert und voller Stolz wurden am Ende des Turniers die Pokale entgegengenommen.

Sven Hörmann





*Euer Fahrradexperte
in Bad Bentheim!*



📍 Neustadtstraße 1-3

☎ 05922 904299

🌐 www.nyhoeegen.com



Neubau?

Am besten Wessmann.

- Hoch- und Tiefbau
- Holz und Dämmstoffe
- Türen und Böden
- Schließtechnik
- Baucontainer
- Aufmaß und Montage
- Dach und Fassade
- Gartengestaltung
- Innenausbau
- Gasflaschen
- Logistik
- Gutscheine



**Bauzentrum
Wessmann**

Lingen
Salzbergen
Bad Bentheim
wessmann.com

Bernardstr. 46
Nordmeyer Str. 1
Rheiner Str. 10
info@wessmann.com

0591-71010
05976-9020
05922-2157

Mini-Minis: Die Kleinsten ganz groß!

Unsere Mini-Minis – die jüngsten Fußballer des TuS Gildehaus – sind mit vollem Eifer dabei! Seit der Hallensaison haben wir die Gruppen getrennt, sodass unsere Jüngsten (Geburtsdatum 01.08.2020 bis 31.12.2021) freitags von 15 bis 16 Uhr in einer kleinen, behüteten Gruppe in der alten Schulturnhalle trainieren konnten.

Im Mittelpunkt stehen Spaß, Spiel und die ersten Begegnungen mit dem Ball. Dabei konnten wir bereits kleine Fortschritte sehen – aber das Wichtigste ist: Es macht allen riesigen Spaß!

Ein besonderes Highlight war der Besuch des Nikolaus beim Hallentraining, der für große Augen und leuchtende Gesichter sorgte. Und auch der Weihnachtsmann hatte an die kleinen Kicker gedacht: Als Überraschung gab es für jede Fußballerin und jeden Fußballer ein TuS-T-Shirt – ein tolles Geschenk, das die Kinder voller Stolz tragen! Nun freuen wir uns alle darauf, dass es wieder nach draußen geht. Hier trainieren wir freitags von 16 bis 17 Uhr am Romberg und heißen alle Kinder mit den entsprechenden Geburtsdaten herzlich willkommen! Kommt vorbei, lernt spielerisch den Fußball kennen und lasst euch vom Fußballfieber an-



stecken. Mit Spaß und Bewegung trainieren wir die ersten Ballkünste und freuen uns auf jedes neue Gesicht!

Ansprechpartner:

Simon Bertels | Tel.: 0176:43015628



FRANK ROBBERT
PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Alternative und ganzheitliche Medizin

**Traditionelle chinesische Medizin • Bioresonanztherapie
Vitalwellentherapie/Ultraschall • Medical Tape
Neuraltherapie • Blutegeltherapie**

Dillenweg 3 • 48455 Bad Bentheim -Gildehaus • mobil 0172-9934976
e-mail: info@naturheilpraxis-robbert.de

Liga Star
T-Shirt
1082329



Gr. 116-164 19,99 € * **18,00 €**
Gr. S-4XL 24,99 € * **21,00 €**

Liga Star
Trainingstop
1262302



Gr. 116-164 39,99 € * **30,00 €**
Gr. S-4XL 44,99 € * **33,00 €**

Liga Star
Kapuzenjacke
1032327



Gr. 116-164 44,99 € * **33,00 €**
Gr. S-4XL 49,99 € * **36,00 €**

Team Winterjacke
2062215



Gr. S-4XL 99,99 € * **66,00 €**

Muster

Liga Star Polyester-Anzug
mit Zusatz Jugendfußball



Preise incl. Flock: vorne TuS Logo
Rücken TuS Gildehaus + Intersport Kamps
Softshell NUR TuS Logo

Liga Star
Polyesteranzug
1032320 / 1100702



Gr. 116-164 67,98 €* **50,00 €**
Gr. S-3XL 77,98 €* **56,00 €**

Six Wings Rucksack
mit Bodenfach
7232318



34,99 €* **25,00 €**

Softshelljacke
Funktion
906402 / 906405
Herren Damen



Gr. S-3XL 119,99 €* **79,00 €**
Gr. 34-48 119,99 €* **79,00 €**

Six Wings Sporttasche
mit Bodenfach
7232310



Gr. M 39,99 €* **28,00 €**

Six Wings Sporttasche
7232302



Gr. M 34,99 €* **25,00 €**

***Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers**
Alle Preise incl. MwSt. Es gelten die AGB's des Absenders.

Professionelle Düngekonzepte
für die **Golf- und Sportplatzpflege**
und den **Galabau**

ProSelect[®]

Greenmaster[®]
Liquid

Sportsmaster[®]
CRF Mini

Sierraform[®]
GT

Sierrablen[®]
Plus

Landscaper[®]
Pro

ICL Deutschland Vertriebs GmbH
info.deutschland@icl-group.com
www.icl-sf.de



expert



DE WITTE

ELEKTRO • TELEKOM • KÜCHEN • KUNDENDIENST

Jürgenstraße 13-15 u. 23 • 48465 Schüttorf ☎ 059 23/90 38-0
info@dewitte.expert.de • www.elektro-dewitte.de

HANDBALL

Spannung pur – die männliche B mischt weiter oben mit!

Liebe Handballfreunde,

die Saison der männlichen B-Jugend der HSG Bentheim/Gildehaus bleibt weiterhin spannend! Aktuell stehen wir auf dem zweiten Platz der Regionsoberliga und haben seit dem letzten Bericht eine beeindruckende Serie hingelegt. Vor der Winterpause konnten wir uns mit drei starken Siegen eine hervorragende Ausgangsposition verschaffen. In Dalum gelang uns ein verdienter 28:21-Auswärtserfolg, zu Hause gegen Nordhorn setz-

ten wir uns mit 34:26 durch, und auch in Lemförde konnten wir mit 33:24 einen souveränen Sieg einfahren.

Nach der Winterpause starteten wir – trotz einer Grippewelle – mit viel Kampfgeist in die Rückrunde. Im Heimspiel gegen Westerkappeln konnten wir mit 43:26 einen deutlichen Sieg einfahren. Beim Auswärtsspiel in Neuenhaus trafen wir auf unseren direkten Verfolger in der Tabelle. Zunächst sah alles nach einem ungefährdeten Erfolg für uns





Netz

WWW.PIZZANETZ.COM



**Pizza, Burger, Pasta,
Grillgerichte und mehr!**

Tel.: +49 (0) 5922 994 3360
www.pizzanetz.com

Bentheimer Straße 99, 48455 Bad Bentheim

aus, doch Neuenhaus kämpfte sich noch einmal stark zurück. Am Ende setzten wir uns in einem hitzigen Duell mit 32:28 durch. Im darauffolgenden Heimspiel gegen Belm-Powe konnten wir unsere starke Form bestätigen und mit 42:32 erneut zwei Punkte sichern. Das Spiel in Bad Iburg musste leider aufgrund vieler Grippeerkrankungen abgesagt werden.

Dann folgte das wohl wichtigste Spiel der Saison: Zuhause gegen den bis dahin ungeschlagenen SV Rot-Weiß Damme. Alle waren heiß auf dieses Topspiel, und es entwickelte sich ein wahrer Defensivkampf zwischen den beiden besten Mannschaften der Liga. Wir konnten uns zunächst absetzen, doch Damme kam in der Schlussphase noch einmal gefährlich nahe. Am Ende gewannen wir mit 24:21 – ein verdienter Sieg, der nicht nur

wichtige Punkte brachte, sondern uns auch den direkten Vergleich sicherte. Dadurch steht Damme für den Rest der Saison unter Druck. Sollten sie noch Punkte liegen lassen und wir unsere Spiele gewinnen, könnten wir uns am letzten Spieltag an die Spitze setzen und Meister werden.

Nun beginnt der Schlusssprint! Noch vier Spiele stehen an, in denen wir alles geben werden, um unser großes Ziel zu erreichen. Es geht gegen Dalum, Nordhorn, Lemförde und das Nachholspiel gegen Bad Iburg. Die Spannung bleibt bis zum Schluss, und wir freuen uns über jede Unterstützung der Tribüne! Kommt vorbei und feuert uns an!

Eure männliche B



 **INTERSPORT**[®]
KAMPS

Weibliche D-Jugend



Diese Saison läuft bzw. lief genauso, wie wir uns das vorgestellt hatten. Als komplett jüngerer Jahrgang im ersten Jahr D-Jugend standen für unsere Mädels spielerisch große Veränderungen an. Von der Manndeckung in die Raumdeckung, Positionsspiel, 7m etc. Alles neu und viel zu lernen.

Wir sind wie im letzten Jahr mit einer Vorrunde im August und September gestartet und nach 3 Turnieren stand fest, wir dürfen diese Saison in der Regionalklasse spielen.

Leider mussten wir im ersten Spiel gleich gegen Dalum spielen, die wir schon aus der Vorrunde kannten. Das Spiel ging ziemlich hoch verloren. Doch danach ging es für uns gut weiter: Gegen Itterbeck konnten wir mit einem Unentschieden unseren ersten Punkt holen und darauf gelang uns gegen Neuenhaus/Uelsen III der erste Sieg.

Die Mädels hatten da registriert, dass in dieser Liga doch durchaus gleichstarke Mannschaften gegen uns antreten und das steiger-

te das Selbstbewusstsein enorm. Es wurde ein neuer Begrüßungsspruch entwickelt und vor dem Spiel findet jetzt jedes Mal ein Abklatschen der einzelnen Spielerinnen statt.

Gegen HSG Nordhorn II wurde es noch mal ganz knapp, aber auch hier konnten wir mit einem 2 Tore Vorsprung gewinnen. Die beiden letzten Spiele der Hinrunde gegen Vorwärts Nordhorn II und Meppen III gingen mit hohen Siegen auf unser Punktekonto, so dass wir nach der Hinrunde im oberen Mittelfeld der Tabelle unterwegs waren.

Die Rückrunde verlief bisher ähnlich wie die Hinrunde. Gegen Itterbeck konnten wir dieses Mal einen Sieg mit einem Tor einfahren, dafür hat es gegen die HSG Nordhorn diesmal nur zu einem Unentschieden gereicht. Daraus wird aber auch deutlich, wie eng die Mannschaften im oberen Teil der Tabelle, außer Dalum, beieinander liegen.

Jetzt steht für uns nur noch am Wochenende das letzte Spiel gegen Meppen III als Heim-

spiel aus. Das wird an unseren 4. Platz nichts mehr ändern.

Wir sind sehr stolz, dass das bei der großen Herausforderung, die die neue Spielweise mit sich bringt, so toll geklappt hat. Die Trainingsbeteiligung ist durchgängig gut, wenn denn nicht der Krankheitsteufel zuschlägt und wir brauchten bei unserem kleinen Kader keinmal Aushilfen oder Spielverlegungen. Das zeigt, wie toll die Mädchen bei der Sache sind und wir hoffen, dass das so bleibt.

Kurz nach Beginn der Rückrunde hatten wir das Glück, durch gute Kontakte einer Spielerin **Nico Weusmann** mit seinem Unternehmen **nw concerts** als Sponsor für ein T-Shirt mit Namensaufdruck aus unserer Vereinskollektion zu gewinnen. Damit ging ein längerer Wunsch unserer Mädels in Erfüllung und sie haben sich riesig gefreut. Das T-Shirt wird fleißig als Trainingsshirt genutzt und auch als Aufwärm-

shirt vor den Spielen kommt es zum Einsatz. **Vielen Dank** noch einmal an Nico Weusmann für den netten Kontakt und die unkomplizierte und schnelle Umsetzung des Sponsorings (s. Bild links).

Unser Dank geht auch wie immer an die Eltern unserer Mädels und an unsere Juniortrainerinnen für die Unterstützung in der Saison.

Wir wünschen allen schöne Osterferien.

Susi und Esther



OSTEOPATHIE
Olde Olthof

OSTEOPATHIE ALEXANDER OLDE OLT HOF
Neuer Weg 28
48455 Bad Bentheim

Tel: 05924-5159
mail@osteopathie-oldeolthof.de
www.osteopathie-oldeolthof.de



KAREINA
House of YOGA

KAREINA House of YOGA
Neuer Weg 28
48455 Bad Bentheim

Tel: 05924-5159
karin.post@kareina.de
www.kareina.de



EASY OFFICE
Co-Working-Space

EASY OFFICE Co-Working Space
Neuer Weg 28
48455 Bad Bentheim

Tel: 05924-5159
mail@easy-office-bentheim.de
www.easy-office-bentheim.de



Ihr Partner für erneuerbare Energie



Prowind GmbH
Rheiner Landstraße 195a
49078 Osnabrück
Tel.: +49 (0) 541 600 29-0
Fax: +49 (0) 541 600 29-29
www.prowind.com

Sprachschule für Englisch **Karin Ernst**

***All Levels of English &
English for Business Purposes***

Konversationsabende • Nachhilfe



LEARN ENGLISH
ENGLISCH LERNEN

www.englischlernen-learnenglish.de • Tel. 0 59 24 - 32 20 07 • Neuer Weg 32 • 48455 Gildehaus



Blumen Gilde

WOHNEN MIT STIL



www.blumengilde.de

Hengeloer Str. 10 • D-48455 Bad Bentheim
Tel. +49 5924 785250 • info@blumengilde.de

Männliche F-Jugend

Neue Saison, neue Erfahrungen, neue Sponsoren

Doch immer der Reihe nach... Die männliche F-Jugend besteht aktuell aus den Jahrgängen 2016 und 2017. Einige Kinder aus dem Jahrgang 2018 füllen die Mannschaft auf. In den vergangenen Monaten durften die engagierten jungen Spieler ihr Können bei den Spielen in Turnierform unter Beweis stellen. Mit viel Teamgeist, Ehrgeiz und Freude am Spiel haben die Kinder bemerkenswerte Fortschritte gemacht, die nicht nur die Eltern, sondern auch das Trainerteam um Milla Vos, Laura Karakaya, Bernd Hagel und Dominik Ehmann stolz machen.

Nach dem letzten Handball-Grundschulaktionstag sind Kinder aus dem 2015er Jahrgang dazugekommen. Diese werden von Jana Krabbe trainiert. Im Hinblick auf die kommende Saison, in der eine E-Jugend gebildet werden soll, freut sich die Mannschaft über weiteren Zulauf.

Die Jungs der F-Jugend zeigen tolle Fortschritte in der neuen Saison

Von Anfang an zeigte sich, dass die Kinder nicht nur ihre technischen Fähigkeiten verbessert, sondern auch ein ausgeprägtes Verständnis für das Handballspielen und die Zusammenarbeit auf dem Spielfeld weiter-

entwickelt haben. Das Trainerteam legt großen Wert auf eine positive und motivierende Trainingsatmosphäre, bei der Spaß und Freude am Spiel im Vordergrund stehen. So konnten die jungen Spieler bei den Turnieren ihre individuellen Stärken entfalten und gleichzeitig als harmonisches Team agieren.





tungen und das engagierte Anfeuern bei den Spielen stärken den Teamgeist und schaffen eine positive Umgebung, in der sich die Kinder wohlfühlen und ihr Bestes geben können.

Sponsoring von neuen Trainingsanzügen und Shirts

Nachbarschaftsduelle gegen Nordhorn und Schüttorf

Besonders hervorzuheben sind die Koordination und das Zusammenspiel auf dem Feld. Spiele, die anfangs noch von Unsicherheiten geprägt waren, verliefen zunehmend souveräner. Die Kinder zeigten eine bemerkenswerte Lernbereitschaft und die Fähigkeit, sich schnell an unterschiedliche Spielsituationen anzupassen. Auch wenn die gegnerischen Spieler in dieser Saison oft aus dem rein älteren Jahrgang bestehen, kämpften die Jungs in jedem Spiel bis zum Schlusspfiff. Einen besonderen Ehrgeiz entwickelten die Spieler bei den Duellen mit den Nachbarn aus Nordhorn und Schüttorf. Bei diesen Partien war keine gesonderte Motivationsrede des Trainerteams nötig. Trainer Dominik Ehmann ist begeistert über die Entwicklung der Mannschaft: „Es ist schön zu sehen, wie viel die Kinder in den letzten Monaten gelernt und sich weiterentwickelt haben. Ich bin stolz auf meine junge Mannschaft und freue mich auf die kommenden Spiele.“

Die Unterstützung der Eltern spielt ebenfalls eine wichtige Rolle für die Entwicklung der Kinder. Gemeinsame Veranstal-

Abschließend sei noch erwähnt, wie sehr sich die Mannschaft über das großzügige Sponsoring der „**Diele Niehaus**“ gefreut hat. Die Jungs haben über das ganze Gesicht gestrahlt, als sie ihre neuen Trainingsanzüge überreicht bekamen.

Nicht weniger gut gelaunt waren die Kinder, als der Nikolaus – mit Unterstützung durch die **Serviceunion** – neue Trainingsshirts überreichte. **Wir bedanken uns für die beiden großzügigen Sponsorings!**





BADMINTON

Erste Mannschaft

Die „Erste“ konnte trotz guter Ergebnisse im neuen Jahr mit zwei Unentschieden gegen Vechta und Damme und abschließenden knappen Niederlagen gegen Melle und Widukindland den Abstieg aus der Bezirksliga in die Bezirksklasse nicht verhindern. Zu groß und lang waren die Listen der Ausfälle und Abgänge wichtiger Spieler! Die Mannschaft um Teamleiterin Bettina Kornert hat sich jedoch nichts vorzuwerfen, da Kampfgeist, Siegeswille und ein toller Teamgeist bis zum „Schluss“ vorhanden war.



1. Mannschaft

Zweite Mannschaft

Die „Zweite“ mit Teamkapitän Rudi Weber hat in der Kreisliga Ems/Vechte einen ausgezeichneten 4. Platz belegt! Auch diese Mannschaft zeichnet sich durch großen Zusammenhalt und Teamgeist aus. Mit einem Sieg gegen Veldhausen und einer Niederlage gegen WE Nordhorn am letzten Heimspieltag in der Schürkamphalle konnte ein zufriedenstellender Saisonabschluss gefeiert werden!



2. Mannschaft



Hengeloer Straße 4a
48455 Bad Bentheim - Gildehaus

☎ 05924 2994167
✉ physio@chessa-lerch.de



www.chessa-lerch.de

Weil Gesundheit Prio hat.

Jetzt zur Nr. 1 für Gesundheit
in Niedersachsen wechseln.

Wir machen Familien fit für den Alltag: mit starken Mehrleistungen* wie Osteopathie und attraktiven Angeboten wie zum Beispiel Cyberpräventionskursen, die Ihre Gesundheit schützen und stärken. Ein Wechsel zur AOK lohnt sich.

* So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten für Rechnungen zu 80 %, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.



Lambert Banneke
Fachberater im Außendienst

Tel.: 0591 9134-56531
Mobil: 01520 1564622
aok.de/nds/lbanneke



Jetzt wechseln
und bis zu

500 €

für Mehrleistungen*
sichern!

AOK

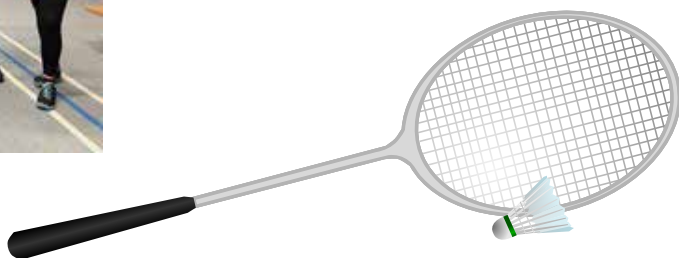


AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.

Trainingsbetrieb in der Schulturnhalle

Der Trainingsbetrieb der Schüler und Jugendabteilung mit Bettina Konert als Trainerin, erfreut sich nach wie vor trotz der geringen Anzahl und Größe der Felder großer Beliebtheit.

Wie bereits berichtet, hält sich die Begeisterung bei den Erwachsenen in der kleinen Turnhalle in Grenzen, so dass sicherlich nicht nur die Badmintonabteilung sehnstchtig den Beginn und die Fertigstellung der neuen Sporthalle am Mühlenberg erwartet!



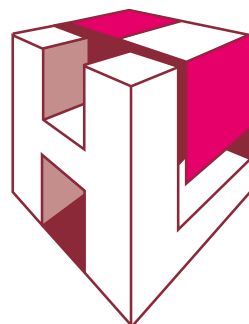
*über 45 Jahre Erfahrung ...
... mit und beim Fliesen!!!*

Höötmann
FLIESENFACHMARKT Luksherm

kontakt@hl-fliesen.de

VERLEGE BETRIEB

Hengeloer Str. 12a, 48455 Bad Bentheim, Tel.: 05924/219

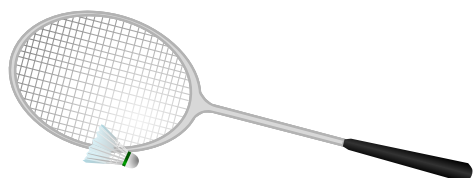


Schnuppertraining vom Eylarduswerk



Dem Wunsch von Teamleitern der Wohngruppe, das Badmintonspiel einmal kennenzulernen, haben wir mit unseren Trainerinnen Bettina Konert und Karen Lammering gerne erfüllt.

Die Jugendlichen zwischen 13 und 16 Jahren waren mit großem Eifer und Begeisterung beim Spiel mit dem Federball.



Schleifchenturnier und Kloatscheeten

Die zwei traditionellen Veranstaltungen unserer Abteilung sorgten erneut für viel Spaß und Geselligkeit. Unser alljährliches Schleifchenturnier kurz vor Weihnachten fand am 19. Dezember, sowohl für die Kinder und

Erwachsenen, in der Schulturnhalle statt. Traditionell geht das „ältere Semester“ am zweiten März-Samstag Kloatscheeten. In diesem Jahr am 08.03. mit Abschluss und Grünkohlessen in der Gaststätte Hesselink.



Hans & Tanne

50 Jahre Badminton-Abteilung

In diesem Jahr besteht die Badminton Abteilung des TuS Gildehaus 50 Jahre.

Wie viele wissen, die Gründung hatte ihren Ursprung in einem Damen-Kegelclub. Heidi Wieking ergriff 1975 die Initiative und machte mit ihren Kegelschwestern das Spiel mit dem Federball bekannt.

Dieses erfreuliche Jubiläum wollen wir am Samstag, den 5. Juli 2025 gebührend mit vielen Freunden, Ehemaligen und Abteilungsmitgliedern feiern. Dazu treffen wir uns an diesem Tag um 13.00 Uhr in der Schürkamphalle in Bad Bentheim, wo es natürlich Gelegenheit gibt, erneut den Schläger herauszuholen.

Ab 17.00 Uhr soll der gemütliche und gesellige Teil nicht zu kurz kommen. Wir treffen uns dann im Clubheim „Am Romberg“ und werden sicherlich in guten und intensiven Gesprächen die alten Zeiten wieder aufleben lassen und uns in Erinnerungen schwelgen.

Das Organisationsteam, welches bereits vor zwei Jahren in 2023 die „Revival Wiedersehensfeier“ veranstaltet hat, ist in der bewährten Formation mit Abteilungsleiter Friedhelm, Stellvertreter „Tanne“ sowie Herbert, „Manne“, „Alex“, „Steffie“, Boris und neu Bettina und Paul zusammengekommen, um diesem Event nun den passenden und angemessenen Rahmen zu geben.

Trainingszeiten und Übungsleiter

Schürkamphalle Bad Bentheim

Montag	20.00 – 22.00 Uhr – mit SV Bad Bentheim	Senioren, Jugend, Hobby
--------	---	-------------------------

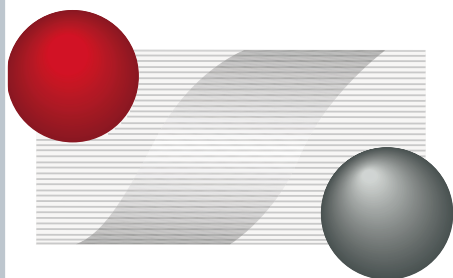
Schürkamphalle Bad Bentheim

Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr – Wally de Koning	Senioren, Hobbyspieler
----------	-------------------------------------	------------------------

Sporthalle Grundschule Gildehaus

Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr – Bettina Koonert	Anfänger, Schüler , Jugend
------------	-------------------------------------	----------------------------

Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr – Friedhelm Kummrow	Senioren
------------	---------------------------------------	----------



Steuerberatung Somberg & Husmann

Köpenicker Straße 1-3 • 48455 Bad Bentheim
T: +49 (0) 5922 77637-0 • F: +49 (0) 5922 77637-29
info@stb-bentheim.de • www.stb-bentheim.de





alu · türen & fenster



TPMGMBH®
Team Projektbau Metall

**MACH WAS MIT DEINEN HÄNDEN.
ZUM BEISPIEL KARRIERE.**

Jetzt als Azubi zum Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik (m/w/d) bewerben.
 0 174 . 6 64 23 87 | www.busmann-alubau.de | www.tpm-gmbh.com

Einladung zum Mitspielen!

Schürkamphalle, mittwochabends, 20 Uhr: unser Trainer Wally de Koning begrüßt uns Hobbyspieler zum Trainingsabend. Junge und junggebliebene badmintonbegeisterte Sportler/innen laufen durch die Turnhalle.

Nach einigen Aufwärmrunden wird in wechselnder Reihenfolge ein Hockey- oder Basketballspiel, Kraft-, Zirkel- oder Lauftraining durchgeführt.

Anschließend werden wir auf die Felder aufgeteilt und das Schlagtraining beginnt mit

den Grundsschlägen des Badmintons. Weitergehend werden Lauf- und Schlagkombinationen eingeübt, sodass bei dem anschließenden freien Spiel das Erlernte eingebracht werden kann.

Also Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz! Wer Lust auf ein abwechslungsreiches Training hat, ist gerne dazu eingeladen.

Auch Anfänger sind jederzeit willkommen.
Wir freuen uns auf dich!



Malermeister seit 1930



Pott

Farben Tapeten Bodenbeläge Glas



Waldseiter Straße 84 48455 Gildehaus Telefon : 05924 / 990120 Fax 05924 / 8313

www.malermeisterpott.de

Niermann Karosserien

Kompetent im Fahrzeugbau

www.niermann-karosserien.de

TEL.: +49 59 24 / 78 78 0

DR. WALLES T. TEGEDER

GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR HAUSÄRZTLICHE & INNERE MEDIZIN



DR. MED. HEINER WALLES

- FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN
- HYPERTENSIOLOGIE DHL • BADEARZT



TOBIAS TEGEDER

- FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN
- DIABETOLOGIE • GERIATRIE
- ERNÄHRUNGSMEDIZIN • HYPERTENSIOLOGIE DHL
- PALLIATIVMEDIZIN • NOTFALLMEDIZIN



JENS ALSMEIER

- FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN • GERIATRIE
- ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHE GRUNDVERSORGUNG



DR. MED. ALFRED RÖTTING

- FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
- SPORTMEDIZIN • BADEARZT



Rheiner Straße 11
48455 Bad Bentheim



05922 - 2088



05922 - 5675



wallestegeder@arzt-bad-bentheim.de



www.arzt-bad-bentheim.de

Qualität, kommt vom Tischler-Team.

Milkmann, Schulte-Wieking, Lockhorn

I T T GmbH

Ihr Tischler Team

- | | |
|----------------|-------------------|
| ■ Innenausbau | Möbelbau |
| ■ Bodenbeläge | Kunststofffenster |
| ■ Holzfenster | Haustüren |
| ■ Wintergärten | Überdachungen |

ITT GmbH Tischlereibetrieb
Euregiostraße 8
48455 Bad Bentheim-Gildehaus

Telefon 05924 / 785 785
Telefax 05924 / 785 786
info@ihr-tischler-team.de

Bestleistung beim Hallensportfest in Ibbenbüren

Hannes Beckmann stellte Anfang Dezember beim Ibbenbürener Hallensportfest im Stabhochsprung mit 2,40 Metern eine Jahres-Bestleistung auf. Der junge Leichtathlet steigerte seine bisherige Marke, mit der er in der NLV-Bestenliste an zweiter Stelle der Klasse M 12 liegt, um zwei Zentimeter.

Die Höhen von 2,20, 2,30 und 2,40 m meisterte er alle im ersten Versuch. Sein Trainer Siegbert Gnoth freute sich, dass die Sprünge technisch gut ausgeführt wurden. Das ist umso erstaunlicher, da die Leichtathleten des TuS Gildehaus keine Trainingsmöglichkeiten in der Halle haben. Auch Carlotta Vrielink konnte unter diesen Voraussetzungen im Hochsprung der Klasse W 12 mit einem dritten Platz und übersprungenen 1,26 Metern zufrieden sein. Die junge Athletin beeindruckte ebenfalls durch technisch gute Sprünge.

Noch einmal IBBENBÜREN

Im Vorfeld hatte Hannes Beckmann eine eindeutige Ansage gemacht: „Ich möchte im Stabhochsprung 2,50 Meter überqueren“. Das ist dem jungen Leichtathleten des TuS

Gildehaus als Gast bei der Kreis-Hallenmeisterschaft in Ibbenbüren im Februar gelungen. Hannes (2012) stieg bei 2,00 Metern in den Wettbewerb ein und überquerte die weiteren Höhen von 2,10, 2,20, 2,30 und 2,40 m ohne Probleme im ersten Versuch. Lediglich bei der angepeilten Höhe von 2,50 m hatte er einen Fehlversuch. Teamkameradin Regina Cardenas Cervantes (W 13) verbesserte ihre bisherige Hausmarke um sieben Zentimeter auf 1,90 m.



Carlotta Vrielink

Im Hochsprung (W 13) steigerte sich Carlotta Vrielink von der Anfangshöhe 1,15 m auf 1,31 m und stellte damit eine neue Bestmarke auf.

Sophia Warsen übersprang 1,28 m. Im Gesamtfeld der neun Springerinnen belegten sie die Plätze drei und vier, wurden jedoch nicht in der Meisterschaftswertung erfasst. Einen dritten Platz gab es auch für Emily Schöfelder (W 14) im 60-m-Hürdenlauf in 11,80 Sekunden.

Juda Martens (U18) sprang 5,26 m weit und erreichte im Dreisprung 10,49 m. Trainer Siegbert Gnoth lobte sein Aufgebot: „Seit 13 Monaten können wir unter eingeschränkten Bedingungen nur draußen trainieren. Insofern haben alle erstaunliche Leistungen gezeigt“.

Hartmut Abel

Siegbert Gnoth führt NLV-Bestenliste vier Mal an

Die regelmäßig aktualisierte Senioren-Bestenliste des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes (NLV) bietet einen statistischen Rückblick auf die Freiluftsaison.

Siegbert Gnoth führt mit vier Spitzenplätzen das Ranking in der Klasse M 80 an. Siegbert Gnoth, der im Jahr 2024 zum letzten Mal der Klasse M 80 angehörte, steigerte sich zum Saisonende im Stabhochsprung auf 2,40 m. Seine Bestweite im Speerwurf von 36,36 Metern erzielte er bereits zu Saisonbeginn. Seine Überlegenheit in dieser Disziplin zeigt sich darin, dass er mit zwölf Metern Vorsprung das NLV-Ranking anführt.

Spitzenplätze nimmt er außerdem im Dreisprung (7,32 m) und im Wurffünfkampf mit 2.682 Punkten ein. Beachtlich ist die Kontinuität des TuS Gildehaus-Masters. So führte er 2005 nicht nur das Ranking in der Klasse M 65 im Hoch- (1,57 m), Stabhoch- (3,20 m) und im Dreisprung (10,34 m) an, sondern diese Leistungen sind auch heute noch Rekordmarken.

Außerdem verbuchte der Altersklassensportler vier zweite Plätze im Ranking: im Hoch- (1,08 m) und im Weitsprung (3,20 m), im Gewicht- (9,92 m) sowie im Hammerwurf (23,73 m). Teamkamerad Clemens Kanne ist ebenfalls Zweitplatzierte der Klasse M 55 im Dreisprung mit 9,48 Metern.

Auch in der DLV-Bestenliste vorn

Auch im letzten Jahr seiner Zugehörigkeit zur Klasse M 80 setzte Siegbert Gnoth noch einmal zwei große Ausrufezeichen. Im Stabhochsprung führt er das Ranking in der DLV-Bestenliste der Masters mit übersprungenen 2,40 Metern an, wobei er einen Vorsprung von 20 Zentimetern vor dem Zweitplatzierten hat.

Mit seiner Jahresbestleistung führt er außerdem das Ranking der weltweiten Liste an. Mit 2,73 Metern, die Siegbert Gnoth im Jahr 2020 überquert hat, setzt er eine weitere Marke. Diese Höhe ist die Bestleistung bei den Masters der Klasse 80. Damit verabschiedet er sich mit einer Rekordmarke aus der Klasse M 80.

Auch im Speerwurf setzte sich der Gildehauser mit 36,36 Metern an die Spitze der DLV-Besten- als auch der Welt-Rangliste.

Im Dreisprung (7,32 m) nimmt er den zweiten Platz ein. „Sofern die Gesundheit es zulässt und keine Verletzungen auftreten, möchte ich im Jahr 2025 in der Klasse M 85 weitere Akzente setzen“, blickt Siegbert Gnoth voraus.

Hartmut Abel

Anerkennung für Heinz Böttick

Am letzten Übungsabend der Leichtathletik-Senioren vor dem Weihnachtsfest tauchten Siegbert Gnoth und Hartmut Abel unverhofft in der Sporthalle der Eylardus-Schule auf. Es sollte schnell offenkundig werden, warum die beiden TuS-Sportler in der Halle erschienen waren.

„Das Jahr 1976 sollte sich für den TuS Gildehaus als ein Glücksfall erweisen“, so begann der Autor dieser Zeilen seine Laudatio auf Heinz Böttick. Der bisherige Stammspieler des SV Vorwärts Nordhorn schloss sich dem TuS an und setzte die erhofften spielerischen und kämpferischen Impulse. Das Team stieg am Ende der Saison von der Bezirksklasse in die Bezirksliga auf. Zehn Jahre später hatte er die Sportart gewechselt und startete in der 4x100-m-Staffel mit Jan Theißen, Reinhard Neumann und Klaus Stühl. Das Quartett siegte in der Klasse M 35 in 47,3 Sekunden und sicherte sich den Bezirkstitel. Im August 1990 verstärkte er mit Leo Engelhardt, Bernhard Veelders und Eberhard Gerbrich das Staffel-Quartett über 4x400 m bei der Deutschen Seniorenmeisterschaft in Bad Homburg in 3:59,72 Minuten.

Neben den sportlichen Erfolgen setzte Heinz Böttick weitere Akzente. Als am 12. März 2005 der erste Spatenstich für das Vereinsheim am Romberg erfolgte, gehörte Heinz neben Helmut Heils, Horst Schevel und Heinrich Beckmann zu den Motoren.

Als die Altenriege für die Pflege der Sportanlagen im Mühlenbergstadion und am Romberg gegründet wurde, gehörte Heinz Böttick mit zu den unermüdlichen Aktiven. Das gilt auch für seine Mitwirkung bei den Fietsentouren.

Dank seiner guten Beziehungen ist es Heinz gelungen, zwei Container von der Firma Bentelec zu besorgen. Er hat sie mit Aufhängevor-

richtungen versehen, um so die Geräte der Leichtathleten nach der Räumung der Armin-Franzke-Halle aufzunehmen.

Für die Jugendlichen sowie die Schülerinnen und Schüler hat sich Heinz Böttick in den letzten Monaten besonders eingesetzt.

Als das Mühlenbergstadion nach dem Abriss der Armin-Franke-Halle im späten Frühjahr wieder freigegeben wurde, bemühte sich Heinz, das überall wuchernde Gras und Unkraut zu beseitigen. Ein besonderes Anliegen war es ihm, einige Strommasten wieder an das Netz anzuschließen, damit der leichtathletische Nachwuchs die Möglichkeit hatte, auch in der dunkleren Jahreszeit draußen zu trainieren. Mit der ihm eigenen Hartnäckigkeit hatte Heinz immer wieder Kontakt zur Stadtverwaltung aufgenommen, um für die Beleuchtung zu sorgen.

Außerdem unterstützt er Siegbert Gnoth, wenn dieser mit dem leichtathletischen Nachwuchs trainiert.

Um diesen unermüdlichen Einsatz die angemessene Wertschätzung entgegenzubringen, hatte Siegbert Gnoth eine Trainerjacke mit dem TuS-Emblem besorgt, die Heinz unter dem Beifall der LA-Senioren anzog.

Es spricht für die Bescheidenheit von Heinz Böttick, zu sagen: „Das muss doch nicht sein!“.

Fast fünf Jahrzehnte hat sich Heinz Böttick beim TuS Gildehaus ehrenamtlich eingebracht, und das mit viel Herzblut.

Hartmut Abel

Jugendliche erreichen achtmal Gold

„Leistung bereitet Freude“, diese allgemeingültige Aussage bestätigte sich erneut, als Sportabzeichen-Obmann Jan Theißen acht Mädchen und Jungen der Leichtathletik-Gruppe Siegbert Gnoth/Eberhard Gerbich die Urkunden und Anstecknadeln für die erfolgreiche Teilnahme am Jugendsportabzeichen überreichte. „Alle haben die Auszeichnung in der Leistungsstufe Gold erhalten“, stellte der Obmann des TuS Gildehaus fest.

Im Gegensatz zum Vorjahr, als 18 Mädchen und Jungen die Bedingungen in dieser Vielseitigkeitsprüfung erfüllt hatten, war die Zahl der erfolgreichen Absolventen stark geschrumpft. Dieser Rückgang ist darauf zurückzuführen, dass das Mühlenbergstadion nach dem Abbruch der Armin-Franzke-Halle zunächst ganz gesperrt, später nur noch an

der Nord- und Ostseite genutzt werden kann. „Unter diesen erschwerten Bedingungen haben Siegbert Gnoth und Eberhard Gerbrich gute Arbeit geleistet“, lobte Theißen.

Auf sieben erfolgreiche Prüfungen brachte es Josie Schreier, gefolgt von Hannes Beckmann, der auf sechs erfolgreiche Teilnahmen kam. Die weiteren Absolventen: Juda Martens (5), Carlotta Vrielink (5), Birk Bült (5), Emily Schönfelder (4), Emma Kleine Vennekate (2), Regina Cardenas Cervantes (1).

Hartmut Abel



SpAbz Gruppe Gnoth

Finja Beckmann gewinnt beim Glashauslauf

Concordia Emsbüren wirbt mit dem Slogan „Das einzige Indoor-Laufevent seiner Art in Deutschland“ und meint damit einen Volkslauf in einem Glashaus. Emsbüren verfügt über den größten glasüberdachten Gärtnerreibetrieb Europas, dem „Emsflower“, und dort wird jährlich ein Volkslauf ausgetragen.

Finja hat als einzige Läuferin vom TuS teilgenommen und belegte in ihren Lauf über 1.700 Meter in einer Zeit von 7:23 min. den ersten Platz bei 21 Teilnehmerinnen ihres Jahrgangs.

Clemens Kanne



Finja Beckmann

Detmolder Springermeeting mit deutschem Rekord der Masters

In seinem ersten Wettkampf in der Klasse M 85 der Masters stellte Siegbert Gnoth eine neue deutsche Bestleistung im Stabhochsprung auf.

Er überquerte im ersten Versuch 2,15 Meter und steigerte die bisherige Marke von Walter Müller (TSV Urach) um 43 Zentimeter. Eröffnet hatte der TuS Gildehaus-Athlet den Wettkampf mit 2,05 Metern. Auch die neue Rekordmarke überquerte er im ersten Versuch. Bei der folgenden Höhe von 2,25 Metern musste er passen. „Mir fehlen augenblicklich die Möglichkeiten, in einer Halle zu trainieren“, stellt Siegbert Gnoth die Misere nach dem Abbruch der Armin-Franzke-Halle dar.

Initiatorin der Veranstaltung ist Tina Rother, ehemalige deutsche Jugend-Vizemeisterin im Stabhochsprung, Ihr Anliegen ist es, den Nachwuchs so früh wie möglich an den Stabhochsprung heranzuführen und bei Wett-

kämpfen Senioren mit einzubeziehen. So ist es nicht verwunderlich, dass die Altersspanne 75 Jahre beträgt.

Hartmut Abel



45 Jahre Sportabzeichen beim TuS Gildehaus

Von Hartmut Abel

Teil 2: 1988 bis 1996

Im Jahr **1988** werden 87 erfolgreiche Prüfungen verzeichnet. Diese Steigerung gegenüber den Vorjahren ergibt sich dadurch, dass mehrere Mitarbeiter der Firma Deilmann in einer mehrwöchigen Sonderaktion unter der Leitung von Hartmut Abel sich auf die die Prüfung vorbereitet hatte, von denen neun die Bedingungen erfüllten. Insgesamt 28 Männer, 15 Frauen, 32 Jugendliche und zwölf Schülerinnen und Schüler verzeichnet die Statistik. Besonders ausgezeichnet wurden Gertrud Rosenski und Angela Langhammer für die fünfte erfolgreiche Teilnahme. Johann Schützmann konnte zehn Prüfungen vorweisen.

Das Ergebnis des Jahres **1989** ist nahezu mit dem des Vorjahres identisch. 80 Absolventen weist die von Jan Theißen geführte Statistik aus, darunter 31 Männer, zehn Frauen, 19 Jugendliche und 20 Schülerinnen und Schüler. Auf zehn Prüfungen kommen Harri Tietz und Jürgen Rahe aus der LA-Senioren-Abteilung und Helga Focke bei den Frauen.

Unter dem Motto „Das Sportabzeichen – Dein ständiger Gesundheitsbegleiter“ hatte die Leichtathletik-Seniorenabteilung die Sportabzeichen-Aktion **1990** gestellt. Mit einem kleinen Präsent würdigte TuS-Vorsitzender Heinz Roß die Leistungen von Elisabeth Beckmann und Ekkehard Krüger, die das Abzeichen in „Gold 10“ erhielten. Ein Stamm von Leichtathleten hat sich zum Ziel gesetzt, die Bedingungen jährlich zu wiederholen.

Dabei erzielten Günter Tietz fünf, Eberhard Gerbrich und Bernhard Veelders sechs, Gesine Tietz und Lothar Rosenski jeweils acht, Andreas Bült und Heinz Böttick je neun, Harri Tietz elf, Johann Schütmaat (13), Leo Engelhardt und Fritz Steenkamp (18), Hartmut

Abel (34) erfolgreiche Teilnahmen. Insgesamt jedoch gab es einen Einbruch.

Im Frühjahr **1991** erlebte der TuS Gildehaus eine böse Überraschung, als Laboruntersuchungen von Schlackeproben, die am 3. Mai von der Laufbahn genommen wurden, ergaben, dass beim Bau des Mühlenbergstadions die dioxinhaltige Kupferschlacke „Kieselrot“ aus dem sauerländischen Marsberg verwendet wurde. Es gab kein Konzept für die Entsorgung des verseuchten Platzbelages, deshalb wurden die betroffenen Flächen versiegelt. Das hatte Auswirkungen auf dem Übungsbetrieb. Nur 24 Erwachsene, 16 Jugendliche und ein Schüler erwarben das Sportabzeichen.

In einer kleinen Feierstunde überreichten Bernhard Hombert, Sportabzeichen-Obmann des KSB, und Ernst-Dieter Oehler, 2. Vorsitzender des TuS, im Clubraum in der Schwimmhalle den Senioren der LA-Abteilung die Sportabzeichen für das Jahr 1991. Zum ersten Mal konnte im KSB-Kreis Grafschaft Bentheim das Goldabzeichen mit der Zahl „35“ verliehen werden. In seiner Laudatio erinnerte Bernhard Hombert daran, dass er 1981 anlässlich des Jubiläumsfestes „Heel Gilhus fiert“ Hartmut Abel das Sportabzeichen mit der „Zahl 25“ verliehen hatte. Ernst Dieter Oehler lobte die imposanten Wiederholungszahlen, die ständiges Training spiegeln. Das Goldene Sportabzeichen mit der „Zahl 10“ wurde Heinz Böttick verliehen. Andreas Bült legte zum zehnten Male in ununterbrochener Folge die Bedingungen ab. Weitere Aktive mit zweistelligen Wiederholungszahlen: Leo Engelhard (19), Jan Theißen (14), Johann Schütmaat (13), Harri Tietz (12), Elisabeth Beckmann (11).

Im Jahr **1992** wurde das Mühlenbergstadion infolge der Dioxin-Belastung saniert. Die LA-Abteilung verlegte den Übungsbetrieb zur Sportanlage des Burggymnasiums. Ekkehard

Krüger, der kurzzeitig Jan Theißen vertreten hatte, zeichnete drei Aktive besonders aus: Leo Engelhardt erhielt das Goldene Sportabzeichen mit der Zahl 20. Jan Theißen brachte es auf 15 erfolgreiche Prüfungen. Zum zehnten Male erfüllte Lothar Rosenski die geforderten Bedingungen. Ständige Wiederholer waren: Hartmut Abel (36), Johann Schütmaat (14), Harri Tietz (13), Ekkehard Krüger (12), Heinz Böttick (11), Andreas Bült (11), Bernhard Veelders (8), Eberhard Gerbrich (8).

Ab dem Jahr **1993** wurde der Verleihungsmodus geändert. Zuvor waren die Stufen Bronze, Silber und Gold nach dem Alter gestaffelt. Ab diesem Jahr richtete sich die Stufe des Sportabzeichens nach der Anzahl der Wiederholungen. Erste Verleihung: Bronze, dritte Verleihung: Silber, ab fünfter Verleihung: Gold.

Im gleichen Jahr ging die Zahl der Absolventen auf zwölf Senioren und 18 Schülerinnen und Schüler zurück. Im Verhältnis zur Gesamt-Mitgliederzahl stellen diese 30 Sportlerinnen und Sportler 1,99 Prozent der Gesamtmitgliederzahl des TuS dar.

1994 haben 15 Senioren der Leichtathletik-Abteilung unter dem Motto „Das Sportabzeichen – Deine Europameisterschaft“ den Leistungsnachweis in dieser Vielseitigkeitsprüfung erbracht. Insgesamt kommen die Senioren, die kontinuierlich jedes Jahr die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllen, auf insgesamt 199 bestandene Prüfungen. Im Clubraum des TuS wurden im Rahmen einer kleinen Feier besonders Eberhard Gerbrich und Bernhard Veelders, die zum zehnten Mal die Bedingungen erfüllt hatten, ausgezeichnet. Große Anerkennung wurde auch Harri Tietz zuteil, er war zum 15. Mal dabei. Gesine Tietz und Berit Lünse, drei Jugendliche und 18 Schülerinnen und Schüler trugen zur Gesamtzahl von 38 Absolventen bei.

Für **1995** ergibt sich nahezu das gleiche Bild: neben Berit Lünse, Elisabeth Beckmann und Gesine Tietz sind es 15 Senioren sowie sie-

ben Schülerinnen und fünf Schüler, die zum Gesamtergebnis von 30 Absolventen beitrugen.

Zum Abschluss der Sportabzeichen-Aktion **1996** kam Gerold Portheine, Sportabzeichen-Obmann des KSB, nach Gildehaus, um Hartmut Abel die seltene Auszeichnung „Gold 40“ zu überreichen. Dieser hatte sich nur eine kleine Feier im Kreis seiner Sportkameraden gewünscht. Die Gratulation des TuS übermittelte Jan Theißen.

Er erinnerte daran, dass früher sogar sportliche Prominenz bei der Abnahme dabei war, darunter Olympionike Friedel Schirmer, Olympiateilnehmer 1952 und späterer Trainer der deutschen Zehnkämpfer um Willi Holdorf, Marianne Werner, Europameisterin und zweifache Olympiamedailien-Gewinnerin im Kugelstoßen, und Professor Westerhaus, Deutscher Meister im Zehnkampf (1924).

Elisabeth Beckmann, Heinz Böttick und Andreas Bült erhielten die Abzeichen mit der Zahl „15“.

Neben den 15 Erwachsenen erhielten fünf Jugendliche und 13 Schülerinnen ihre Auszeichnungen.

Fortsetzung folgt

Ist Ihr Dach gut durch den Winter gekommen?



Ihr Dachdeckermeister

Felipe Louis

... wir machen das!

Jetzt einen Termin zum Dachcheck vereinbaren!

Kollegen gesucht!

wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt
ein/e/n

Dachdeckergelesen (m/w/d)



Tel.: 0173 – 39 6 12 74



BOULE

1. Mannschaft Vizemeister in der Kreisliga



Vlnr. Fritz Wallasch, Friedhelm Lohmann, Michael Rieck, Günter Lammering, Christoph Brand, Arno Lemberg, Rudolf Deters, Jürgen Merkator und Gerhard Tangenberg

Die 1. Mannschaft hat die Erwartungen in der Meisterschaft 2024 in der Kreisliga deutlich übertroffen. Nachdem wir in der vorherigen Spielzeit in 2023 nur knapp den Abstieg verhindern konnten, gab es gute Gründe, auch in dieser Saison eine ähnliche Entwicklung

zu vermuten. Dass die Saison letztendlich für uns mit der Vizemeisterschaft beendet wurde, ist sensationell.

Umso höher zu bewerten ist die Vizemeisterschaft in der Kreisliga, weil hier die absolut besten Mannschaften der Grafschaft Bentheim spielen. Die meisten Mannschaften, die auch Kreisliga spielen, sind mit ihren Mannschaften auch in der Bezirks- bzw. Regionalliga aktiv.

Aus unserer Mannschaft spielen lediglich Christoph Brand für Coesfeld (Regionalliga in Westfalen) und Rudolf Deters für den Grafschafter Petanque Verband ebenfalls Regionalliga, überregional.

Darüber hinaus haben wir auch beim Vechte-Dinkel-Cup (Wettbewerb Pokalrunde) ge- glänzt. Nach Siegen in der Cadrage gegen den Heseper SV wurden nacheinander TuS Gilde- haus 2, JBV Rossum und Borussia Neuenhaus besiegt. Erst im Halbfinale wurden wir vom späteren Sieger Nino-Sport gestoppt.

Kader der 1. Mannschaft: Christoph Brand, Rudolf Deters, Friedhelm Lohmann, Arno Lemberg, Gerd Tangenberg, Michael Rieck, Jürgen Merkator und Günter Lammering.

Ergänzt wurde der Kader, an jeweils einem Spieltag, durch Hubert Schumacher, Louis ten Elzen, Georg Pehrs und Herbert Ramaker.

Fritz Wallasch kam aus gesundheitlichen Gründen in dieser Saison nicht zum Einsatz.

Ergebnisse der 1. Mannschaft im Einzelnen (2024)

1. Spieltag bei Sparta 09 in Nordhorn

TuS Gildehaus 3:2 SV Grenzland Laarwald
FSV Füchtenfeld 3:2 TuS Gildehaus

2. Spieltag bei Eintracht Nordhorn

Eintracht Nordh. 3:2 TuS Gildehaus
FC Schüttorf 09 2:3 TuS Gildehaus

3. Spieltag in Emlichheim

TuS Gildehaus 3:2 TV Nordhorn
Union Emlichheim 0:5 TuS Gildehaus

4. Spieltag bei der SG Bad Bentheim

SV Bad Bentheim 2:3 TuS Gildehaus

5. Heimspieltag am Romberg

TuS Gildehaus 3:2 Nino Sport
Sparta 09 NOH 3:2 TuS Gildehaus

Boulen/Pétanque für Anfänger

Boule kann grundsätzlich jeder spielen, unabhängig vom Alter, Geschlecht oder körperlicher Fitness. Das Spiel erfordert weder besondere körperliche Voraussetzungen noch teure Ausrüstung.

Es eignet sich für:

- Kinder und Jugendliche:
einfache Regeln und ein spielerischer Einstieg machen Boule attraktiv für junge Menschen

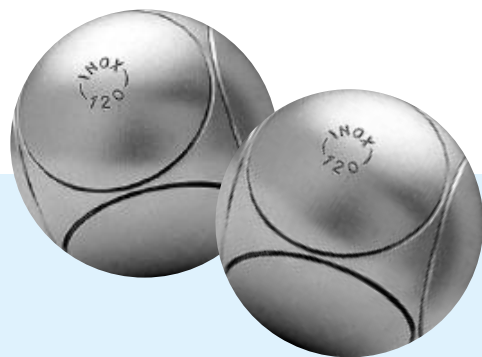
- Erwachsene und Senioren:
Boule fördert Konzentration, Geschicklich-

keit und taktisches Denken, ohne körperlich übermäßig anstrengend zu sein.

Gerne sind wir in der Bouleabteilung bereit, unsere Erfahrungen an Interessierte weiterzugeben.

Bitte meldet euch unter der **Tel.-Nr. 0151 15751505 (Günter Lammering)**, um Übungszeiten zu vereinbaren.

Günter Lammering



Unsere Trainingszeiten

dienstags: 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
donnerstags: 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
sonntags: 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Das Training findet im Sommer auf den Außenplätzen am Vereinsheim (Romberg), im Winter in der dortigen „Boulescheune“ statt. Informationen über den Boulesport im Allgemeinen sowie über weitere Aktivitäten der Gildehauser Bouleabteilung finden Sie im Internet unter www.tusgildehaus.de/Breitensport/Boule

Erreichbar ist die Bouleabteilung unter der Telefonnummer 05924/785090 oder per E-Mail unter wess@t-online.de oder boule@tusgildehaus.de

Glühweinturnier

Am Donnerstag, d. 30.1.2025 fand unser traditionelles Glühweinturnier statt. Zu diesem Turnier hatten sich sechzehn Bouler angemeldet. Aufgrund der schlechten Witterungsverhältnisse mussten wir in unsere Boulescheune ausweichen und organisatorische Veränderungen vornehmen. Somit spielten wir in der Formation „Triplette“ in 4 Runden nach dem Schweizer System den Turniersieger aus.

Sieger des diesjährigen Glühweinturniers wurde nach spannenden Spielen das Team Louis ten Elzen, Han Arends, Günter Lammerring. Unser Abteilungsleiter Bernd Weßling nahm die Siegerehrung vor und gratulierte die „Glühweinkönige 2025“ ganz herzlich.



Der Tag endete mit einem gemeinsamen Abendessen im Clubraum.

Gerd Tangenberg

Ehrenmitglied Ernst-Dieter Oehler

Bouleabteilung dankt für langjähriges Engagement

Zehn Jahre stand Ernst-Dieter Oehler an der Spitze der Bouleabteilung, bis er aus Krankheitsgründen sein Vorstandsamt abgeben musste. Seine Hoffnung, noch einmal wieder als Aktiver in das Wettkampfgeschehen eingreifen zu können, erfüllte sich nicht, sodass er vor einigen Monaten auch hier seinen Abschied erklärte.

Die Aktiven und der neue Vorstand bedankten sich bei ihm für seinen Einsatz durch die Verleihung der Ehrenmitgliedschaft, der ersten in der Abteilungsgeschichte. Vorsitzender Bernd Weßling und Schriftführer

Gerd Tangenberg überbrachten bei einem Besuch die Ehrenurkunde, über die sich der Geehrte außerordentlich freute, zumal er mit einer solchen Geste seiner Boulekameraden überhaupt nicht gerechnet hatte.

Gerd Tangenberg



Mit Druck können wir umgehen!

Broschüren, Flyer,
Kataloge, Visitenkarten,
Verpackungen,
Geschäftsberichte,
Briefpapier, Magazine
und noch viel mehr.



BITTER & LOOSE
DAS BESTE DRUCKEN

Bitter & Loose GmbH | 48268 Greven | 0 2571 9182-0 | www.bitterundloose.de



Heizung Sanitär

Bauklempnerei

- Badsanierung
- Neubauinstallation
- Wartungsdienst
- Solartechnik
- Abflußreinigung
- Brennwerttechnik
- Altbaumoderisierung
- Klempnerarbeiten
- Wärmepumpe
- Kanalrohr-Kamera

Oldenzaaler Str. 17 48455 Bad Bentheim
Tel. 05924-6418 · Fax 05924-6745

Dan – Vorbereitungslehrgang in Bad Bentheim

Der rote Faden in der Dan-Vorbereitung

Wie bereite ich mich am besten auf meine Dan-Prüfung vor? Diese Frage beschäftigt viele Karateka, schließlich ist die Dan-Prüfung ein bedeutender Meilenstein auf ihrem Weg in der Kampfkunst. In Bad Bentheim, Niedersachsen, gaben Uli Heckhuis (9. Dan; St. Arnold), Thorsten Dirks (6. Dan; Bad Bentheim) und Judith Niemann (6. Dan; Münster) am 09.02.2025 wertvolle Antworten.

Rund 60 Karateka nahmen teil, von Jugendlichen bis Senioren und von Kyugraden ab Blaugurt bis zu hohen Danträgern. Gäste aus den Stilrichtungen Goju Ryu, Shaolin Kempo, Kyokoshinkai, Shito Ryu und Shotokan waren mit dabei. Die Teilnehmer waren aus dem nördlichen Kreis bis Hamburg und aus dem südlichen Kreis bis Walldorf in die Grafschaft Bentheim angereist.

Zum Auftakt hielt Uli Heckhuis ein Mondo, ein traditionelles Lehrgespräch mit den Teil-

nehmern. Er forderte die Teilnehmenden auf, über scheinbar einfache Fragen nachzudenken: Was macht das Goju-Ryu Karate-Do aus? Der Vergleich mit anderen Stilen kann aufschlussreiche Erkenntnisse liefern. Dies zeigte sich in einer Übung zur Verteidigung eines Faustschlag-Angriffs – die Bewegungsmuster variierten je nach Stil deutlich und boten so eine gute Grundlage für die weiteren Erklärungen der Trainer.

Die Ausführungen über Abwehr- und Angriffstechniken sowie über Stände und Bewegungsmuster brachte die Gruppe schnell zu den asiatischen Kategorien der Elemente und der Tiere im Karate. Thorsten Dirks widmete sich dem Kihon-Ido und lenkte die Aufmerksamkeit der Teilnehmer:innen auf verschiedene Aspekte: präzise Fußstellungen, korrekte Bewegungsimpulse, effektiven Hüfteinsatz und die Körperhaltung. Zudem sollten sie erspüren, welchem Element oder welchem Tieri ein Bewegungsablauf zuzuordnen ist.





**GH
Montagen**

Göllner & Hollmann GbR

UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ Tischlerarbeiten
- ✓ Innenausbau
- ✓ Trockenbau
- ✓ Terrassen
- ✓ Bodenbeläge
- ✓ Innentüren
- ✓ Fenstermontagen
- ✓ Küchenmontagen



0176 40564365



Schulstraße 44, 48455 Bad Bentheim



info@gh-montagen.de



Wie ein roter Faden zog sich das Themenfeld „Aufmerksamkeit und Wahrnehmung, Fokus und Zanshin“ durch die Trainingseinheiten. „Im Kihon verfliegt die aufmerksame Spannung oft schon mit der Wendung, noch bevor das ‚Yame‘-Kommando kommt“, erläuterte Thorsten Dirks. „Das ist für Prüfer:innen ein Signal, in Kata und Partnerformen besonders genau hinzusehen.“



Nicht alle Anteile der Prüfungsordnung sind strikt festgelegt, sodass Karateka ihre individuellen Stärken einbringen können – und müssen. „Ich sollte als körperlich eher kleine Frau nicht dieselben Formen wählen wie ein 1,85 Meter großer, kräftiger Mann“, erklärte Judith Niemann in ihrer Einheit. Also muss

der Prüfungs-Kandidat während seiner Vorbereitung selbstkritisch bewerten, welche Körperlichkeit sowie welche Stärken und Schwächen er mitbringt. Judith riet den Teilnehmern, langfristig abwechslungsreich zu trainieren, um eine breite technische Basis aufzubauen.

Mit Pratzentraining brachte sie die Karateka in ihrer Einheit auf Temperatur, um dann ins Üben traditioneller Techniken einzusteigen. Uli Heckhuis zog in der letzten Einheit Bilanz aus seinen Beobachtungen des Lehrgangstages. Einigen gingen die komplexen Aufgaben deutlich einfacher „von der Hand“ als anderen, herausfordernd waren sie allemal. Uli brachte auch hier wieder die Lehre der Elemente mit ein und lenkte die Aufmerksamkeit der Teilnehmer in die Analyse der geübten Bewegungsmuster.

Die Themen der drei Referenten war aufeinander abgestimmt und ergänzte sich gut. „Uns als Team war wichtig, dass es heute einen klaren roten Faden gibt“, erklärte Uli abschließend. „Das Konzept geht auf – wir sehen eine Menge zufriedener Gesichter.“

Text und Bilder:

Judith Niemann und Thorsten Dirks



Teilnahme am KIKA - Cup

Am Samstag, den 07.12.2024 nahmen wir mit 16 Karateka im Alter von 7 bis 14 Jahren am Kika Cup des Sankt Arnold teil. Die Kinder konnten in drei Disziplinen, Parcours, Kata und Kumite am Ball, antreten. Für acht Kinder war es die erste Turnierteilnahme. Nachdem sich die Kinder unter der Anleitung von Malina und Isabel Loite aufgewärmt haben, starteten Karateka unter 10 Jahren in der Disziplin Parcours und Karateka über 10 Jahre in der Disziplin Kumite am Ball.

Beim Parcours wurde den Kindern eine Farbe gesagt, die sie sich merken sollten. Es wurde Slalom gelaufen, über einen großen Kasten und über mehrere Hürden gesprungen. Anschließend mussten die Kinder durch einen Kasten krabbeln und zwei Rollen vorwärts machen. Nachdem sie über eine umgedrehte Bank balanciert haben, mussten sie einen Beutel in der am Anfang des Parcours genannten Farbe greifen und diesen in einen umgedrehten Kasten werfen. Die Zeit wurde erst gestoppt, wenn der farbige Beutel in den Kasten fiel. Alle Kinder gaben ihr Bestes, um



diesen Parcours so schnell wie möglich zu durchlaufen. Es wurde ein KO-System verwendet und einige Karateka kamen einige Runden weiter.



Parallel konnte Merit beim Kumite am Ball 45 Sekunden lang zeigen, welche Schläge und Tritte sie beherrschte.

Anschließend konnten Karateka über 10 Jahre den Parcours durchlaufen und die unter 10-Jährigen ihr Können im Kumite am Ball zeigen. Bemerkenswert war hier die Leistung von Jana Fischer, die mit ihren kraftvollen Tritten und Schlägen auf Bauch- und Kopfhöhe den dritten Platz belegte.

Nach einer kurzen Pause, in der alle Teilnehmer ein Andenken an das Turnier bekamen, konnten sich die Kinder auf den Wettkampf in der Kata vorbereiten, die sie zuvor sehr intensiv geübt hatten. Auch hier wurde in Gruppen bis 10 und über 10 Jahre eingeteilt. Zuerst waren die jüngeren an der Reihe ihr Können zu zeigen, dann die älteren. Aufgrund des Doppel-KO-Systems konnten alle Karateka mindestens zweimal zeigen, was sie geübt hatten. Das Hauptaugenmerk lag dar-

auf, wie gut die Kata ausgeführt wurde, sowie auf der Körperspannung und den Techniken. Vor allem die Karatekas, die zum ersten Mal dabei waren, waren sehr nervös, konnten aber trotzdem ein tolles Ergebnis erzielen und vor allem Erfahrungen sammeln. Elouisa Loite belegte in dieser Disziplin bei den Karateka bis 10 Jahren den dritten Platz.

Insgesamt war es ein erfolgreicher Tag für unsere Karateka. Sie sammelten Turnier Erfahrung und wurden zu einer engeren Gruppe, indem sie sich gegenseitig unterstützten, anfeuerten und manchmal auch trösteten. Zuletzt ist nochmal die tolle Leistung der Karateka Elouisa Loite und Jana Fischer, die die ersten Pokale nach Hause brachten.

Am 18. Januar 2025 fahren wir zum Karate-Turnier in Nordhorn.

BAUVEREIN BENTHEIM eG

WOHNUNGSVERMIETUNG

IMMOBILIENVERWALTUNG

GUT UND SICHER WOHNEN!



Mehr als 500 Wohnungen von 29 - 108 m²

Apotheker-Drees-Str.1 • 48455 Bad Bentheim • Tel. 05922 - 90 28-0

www.bauverein-bentheim.de

Prüfung zum Jahresende 2024

Am 14.12.2024 wurde in unserem Dojo wie in jedem Jahr traditionell eine Gürtelprüfung abgehalten.

Die Prüfungen wurden von Holger Averages, 4. DAN & B-Prüfer des Deutschen Karate Verbandes, abgenommen.

Der jüngste Prüfling war 8 Jahre jung. Unsere Karateka Annelore Loeks mit 72 Jahren absolvierte souverän ihre 2. Braungurtprüfung. Somit ist für Annelore jetzt nur noch eine Prüfung vor der Prüfung zum 1. DAN ausstehend.

Die weiteren Prüfungsergebnisse sind wie folgt:

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| - Nora Weinberg | 9. Kyu |
| - Josephine Klingenberg | 9. Kyu |
| - Vincent Geurts | 6. Kyu (Grüngurt) |
| - Julia Geurts | 6. Kyu |
| - Luis Leusmann | 5. Kyu |
| | (1. Blaugurt) |
| - Charlotta Amelunxen | 4. Kyu |
| | (2. Blaugurt) |
| - Leroy Ballast | 1. Kyu |
| | (3. Braungurt) |



Leroy hat seine letzte Kyugrad - Prüfung abgeschlossen. Er wird sich jetzt intensiv ca. 1 Jahr auf seine erste Schwarzgurtprüfung vorbereiten.

Ros, Stela, Jennifer, Allen und Antonius haben die Zwischenprüfung zum Gel / Orangegurt bestanden und bereiten sich für Anfang des kommenden Jahres für ihre Orangegurt - Prüfung vor.

Thorsten Dirks



Zwei Gildehauser Titel bei Karate-Landesmeisterschaft

Am Samstag, dem 01. März 2025 fand in Nordhorn die Karate-Landesmeisterschaft statt, bei der der TuS Gildehaus sich gleich über zwei Titel freuen durfte.

Lauta Dreyer, die Trainerin des KSG-Kaders, errang den Landesmeistertitel in der Kata-Leistungsklasse und Martin Nienaber wurde Landesmeister Kata Master Ü 55.

Außerdem errangen Thomas Feld den Vize-Landesmeistertitel in der Disziplin Kumite Ü 45 und Vincent Geurts errang den dritten Platz im Kata U12.

Herzlichen Glückwunsch an alle!



FÜR BESTE SICHT BEIM SPORT: JETZT AUGEN CHECKEN LASSEN!

Wir kümmern
uns um Dich und
Dein **gutes und
gesundes Sehen!**



Dein Team freut sich auf Dich:

Yvonne Groom, Chris Tovar, Türkana Valieva, Michelle Spies, Anna Diekmann, Luka Dankbar und Birgit Kippelt.



Ob beim Bogenschießen, Fußball oder Badminton: Scharfes und kontrastreiches Sehen ist bei vielen Sportarten besonders wichtig für Deinen Erfolg.

Unser Tipp: Eine **Sportbrille** schützt Deine Augen und sorgt für perfekte Sicht bei Deinem Sport!

Deshalb betrachten wir bei der Sehanalyse Deine Augen ganz genau und können Dir so die perfekte Sehlösung empfehlen. Und wir behalten dabei zusätzlich auch Deine Augengesundheit im Blick.

Du willst auch perfekten Durchblick beim Sport? Dann komm zur Sehanalyse zu uns und lass Dich zu speziellen Sportbrillen beraten!



Termin?
Einfach QR-Code
scannen!



● ● ● **bothornoptik**
zukunft - sehen

BRIAG bothorn optik GmbH

Bahnhofstraße 19
48607 Ochtrup · 02553 4588
info@bothorn-optik.de

Facebook BRIAG bothorn optik GmbH
Instagram briag_bothornoptik
bothorn-optik.de

Erfolge und Erfahrungen beim KVN Starter Cup West '25

Am 18.01.2025 starteten 21 Karateka der KSG bestehend aus einem Team aus Bad Bentheim, Gildehaus und Ohne in Nordhorn. Veranstalter war der Karateverband Niedersachsen und Ausrichter der Karateverein Nordhorn.

Unsere Karateka starteten in den Disziplinen Kihon, Kata Einzel und Kumite am Ball. Für viele Karateka war es erst das erste oder zweite Turnier. Insofern schon eine tolle Leistung sich der Wettkampf - Situation zu stellen.

Annelie startete in der Disziplin Kumite am Ball U10 und konnte nach mehreren Kämpfen den 2. Platz verbuchen. Charlotta in der Disziplin Kihon U10 errang nach mehreren Runden ebenfalls den 3. Platz. Josephine B. verbuchte gleich zwei Mal den 3. Platz für sich.

Sowohl in der Kata als auch im Kumite am Ball in der Altersklasse U12 konnte sie sich bis zu dieser Platzierung durchsetzen.

Jana konnte an ihren Erfolg in der Disziplin Kumite am Ball beim Kika Cup 2024 in St. Arnold anknüpfen. Erneut erkämpfte sie sich den 3. Platz.

Alle anderen Karateka zeigten tolle Leistungen und die Teilnahme am Turnier war eine gute Vorbereitung für ihren weiteren Karate - Weg in sportlicher Hinsicht

Thorsten Dirks

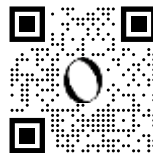


NUR PAPPE UND PAPIER?

Nein, wertvoller Rohstoff.

Wir starten mit Altpapier und gestalten daraus wunderschöne Verpackungen aus Wellpappe für die Lebensmittel-, Hygiene- und Pharmaziebranche.

Willst Du Deinem Beruf in einem nachhaltigen Unternehmen nachgehen?
Jetzt informieren!



MODEL

MODELGROUP.COM

Es war ein wunderschöner Herbsttag, an dem wir nach Bentheim geradelt sind. Sport fiel an diesem Donnerstag aus. Dafür ließen wir uns es im Café Tietmeier richtig gut gehen. Gestärkt durch ein prima Frühstück ging es zu Fuß in die Innenstadt.

Unser Sportkamerad Rudolf Deters hatte zu einer Stadtführung eingeladen. Es machte ihm sichtlich Spaß, uns mit der Stadtgeschichte bekannt zu machen. Er schwelgt in Kindheits- und Jugenderinnerungen, denn sein Elternhaus war nur einen Steinwurf von Schloss

und Schlosspark entfernt. So lauschten wir gern seinen Kindheitsstreichern und Abenteuern.

Zum Glück gab es damals noch keine Smartphones. Die Freizeit verbrachte man mit Freunden an der frischen Luft. Es war trotz Entbehrungen eine schöne, unbeschwerte Zeit.

Hab herzlichen Dank Rudolf für den schönen und interessanten Vormittag, den alle sehr genossen haben.

Manfred Langhammer



VERBINDUNGEN SCHAFFEN

 BENTHEIMER EISENBAHN AG	 GRAFSCHAFTER PARKRAUM MANAGEMENT
 KRAFTVERKEHR EMSLAND	 NUTZFAHRZEUGE NORDHORN
 GRAFSCHAFTER LOGISTIK ZENTRUM	 REISEBÜRO BERNDT
 BENTHEIMER EISENBAHN	 BENTHEIMER EISENBAHN NETZ

Bentheimer Eisenbahn AG
 Otto-Hahn-Straße 1 · 48529 Nordhorn · www.bentheimer-eisenbahn.de

Erweiterung des Kursprogramms

Funktionstraining im TuS Gildehaus - Erweiterung des Kursprogramms im Bereich Funktionstraining!

Unser Ziel ist es, als Erweiterung unseres Funktionstrainings-Programms in naher Zukunft ein **Beckenbodentraining für Männer** anzubieten!

solche Angebote für Männer sind immer noch rar gesät.

Wünschenswert wäre es, dass auch die männliche Bevölkerung sich traut, offen und mit Zuversicht dieses wichtige Thema der Muskelkräftigung im Bereich des Beckenbodens anzugehen. Jeder Betroffene sollte in



Es ist wichtig, dass das Thema Beckenbodengymnastik in unserer Gesellschaft weiter enttabuisiert wird. Zum Glück zeigen die Entwicklung und Akzeptanz in der Gesellschaft einen offeneren und positiveren Umgang mit diesem wichtigen Thema.

Der TuS Gildehaus bietet schon seit langem Beckenbodengymnastik für Frauen an und somit sprechen Frauen schon viel offener über ihre Probleme und haben viele Möglichkeiten einer Therapie.

Wir vom TuS Gildehaus bieten nunmehr auch ein solches Training für Männer an – denn

unserer Gesellschaft die Möglichkeit haben, adäquate Therapien in Anspruch zu nehmen zu können.

Nicht nur präventiv oder vor einer Operation, sondern auch in der Nachsorge ist ein Training der verschließenden Muskulatur das männlichen Beckenbodens wichtig. So kann durch ein gezieltes Training Inkontinenz und erektile Dysfunktionen gut vermieden und behandelt werden.

Für welche Indikationen ist das Funktionstraining **Beckenbodengymnastik für Männer** geeignet:



- bei Beschwerden und Störungen im Bereich der Beckenorgane, denn es können Erkrankungen der Blase und Prostata sein.

- Zustände nach Operationen und Begleitscheinungen wie Inkontinenz, erektile Dysfunktionen oder chronischen Beckenschmerz

- In der Prophylaxe

Im Laufe von 20 Jahren Funktionstraining im TuS hat sich also vieles verändert.

Das Angebot ist spezialisiert worden, sodass ein breites Spektrum an Therapiekonzepten

im Bereich des Funktionstraining aufgebaut werden konnte.

Welche Formen von Funktionstraining gibt es außerdem beim TuS Gildehaus?

Funktionstraining wird im TuS Gildehaus für alle orthopädischen Beschwerden angeboten. Es spricht besonders Personen mit Wirbelsäulenproblemen wie z.B. Bandscheibenvorfall, oder auch alle anderen Beschwerden von Gelenken, Muskeln, Bändern und Faszien an.



Für alle Personen mit Gelenkersatz oder anderen Einschränkungen und verminderter Belastbarkeit, besteht die Möglichkeit, an einem Funktionstraining „Hockergymnastik“ teilzunehmen.

Auch hier wird der Bewegungsapparat trainiert, sodass eingeschränkte Funktionen verbessert werden können. Ziel ist es, Kraft aufzubauen, die Mobilität zu fördern und somit Gleichgewicht und Koordination zu stärken.

Funktionstraining „Atemtherapie“

ist ein Training für Menschen zur Verbesserung ihrer Vitalkapazität.

Also zur Verbesserung der Lungenfunktion wie Ein- und Ausatmung, verminderte Elastizität des Lungengewebes und des Bewegungsapparates, zur Lungen-Rehabilitation bei Asthma oder COPD sowie anderen Erkrankungen und Einschränkungen.

Funktionstraining „Entspannung und Meditation“

Sie fühlen sich gestresst, leiden ständig unter Verspannung oder Kopfschmerz, haben Konzentrationsstörungen und können schlecht schlafen?!

Senken Sie Ihren Stresspegel durch sanfte Bewegungen aus der Achtsamkeits- und Tai Chi-Chi Gong-Lehre und gewinnen Sie durch geführte Meditationen an innerer Ruhe und Gelassenheit.

Funktionstraining „Beckenbodengymnastik Frauen“

Hierbei handelt es sich um ein spezielles Training für die Muskeln des unteren Beckens.

Diese Muskulatur gewährleistet eine Kontinenz, also die Möglichkeit, Urin und Stuhl zu halten.

Die Beckenbodenmuskulatur ist auch zuständig für den Sitz und Halt der unteren Beckenorgane wie Blase, Gebärmutter und das Rektum. Durch ein gezieltes Anspannen und Trainieren kann diese Muskulatur gut aufgebaut werden, und somit Beschwerden verbessert werden.

Alle Kurse werden von Physiotherapeutinnen mit speziellen Zusatzqualifikationen geleitet.

Das sind

Britta Keil und Jasmin Münstermann.

Alle Kurse gestalten sich fortlaufend und es kann jederzeit begonnen werden!

Bei Fragen und Interesse:

TuS Gildehaus-Geschäftsstelle

Hengeloer Straße 8, Gildehaus

Mitarbeiter:

Karina Vosskötter, Uwe Leferink

E-Mail: info@tusgildehaus.de

Tel. 05924-785003



Hatha-Yoga

JEDEN MONTAG UM 19.30UHR
GYMNASTIKRAUM
TUS GILDEHAUS





Gruppen der Tanzabteilung:

Jumping Teens (2010 - 2012) – Leitung Julia Tannen
 Groove Girls (2013 – 2015) – Leitung Fiona Knott
 Dancing Crew (2016 – 2017) – Leitung Fiona Knott
 Dancing Dreamers (2017 – 2018) – Leitung Fiona Knott
 Little Dancers (2019 – 2020) – Leitung Fiona Knott

Mehr als 40 Jahre war es am Freitagabend so, dass Hartmut seine Sportler um sich scharte und Woche für Woche das LA-Training mit seinen Athleten durchführte; vielfach war es Vorbereitungstraining für anstehende Wettkämpfe, die auf Kreis-Bezirk-Landes- und Bundesebene durchgeführt wurden; Marathon- Halbmarathonläufe standen bei einigen Athleten regelmäßig auf dem Programm.

All diese verschiedenen Beanspruchungen wurden in seinem Trainingsprogramm berücksichtigt; aber auch der Sportler, der nur seine eigene Fitness im Auge hatte, kam bei den Trainingsabenden nicht zu kurz; es war eben jahrelang eine „Rundum Betreuung“. Nach dem gesundheitlichen Vorfall am 15. Dez. 2021 dann das plötzliche Ende; Hartmut hatte andere Dinge zu tun und musste sich um seine Frau Elke kümmern.



Der Freitagabend musste anders und von Anderen gestaltet werden und vor allem „inhaltlich“ war es notwendig 90 Minuten Programm durchführen zu müssen. Anfangs war der Ablauf des Trainingsabend ähnlich gestaltet wie bei Hartmut, doch der

„Zahn der Zeit“ geht auch an uns bzw. dieser Gruppe nicht vorbei und der Leistungsgedanke rückte ein bisschen mehr nach hinten.

Abwechselnd übernahmen Harri Tietz – Christoph Tangenberg – Heinz Böttick – oder ich die Trainingsleitung; im Vordergrund stand nicht mehr, dass wir „fit für Wettkämpfe“ wurden, sondern wir unsere Beweglichkeit halten und jährlich die Bedingungen für das „Deutsche Sportabzeichen“ erfüllen; egal ob in „Bronze – Silber oder in Gold“.

So war es am 03. Januar 2025 wieder so weit; wie in den früheren Jahren absolvierten wir an unserem ersten Trainingsabend des Jahres die Disziplin „Medizinball Weitwurf“.

Alle erfüllten die Bedingung innerhalb ihres Leistungsvermögens; danach war der Abend aber noch nicht beendet, denn es gab noch das übliche Kaltgetränk; dazu, wie auch in Vorjahren zuvor, die Neujahrskuchen von Bernhard Veelders; versüßt mit einem Eierlikör von Sabine und Bernhard Elfers.

Und jetzt noch etwas zum Ablauf unseres Trainingsabends. Trainingsort ist, seitdem uns die „Armin-Franzke-Halle“ (Dezember 2023 !!!) nicht mehr zur Verfügung steht, die Eylardus-Sporthalle.

Trainingsbeginn am Freitag 18.30 Uhr. In 3 o. 4 verschiedenen Leistungsgruppen geht es für ca. 30 Minuten los:

Laufen – walken und Rückkehr zur Sporthalle; danach machen wir Funktionsgymnastik – Übungen mit dem Thera-Band – Medizinballübungen – verschiedene Übungen im Zirkeltraining - Ballspiele; nach dem Training dann kurzes Beisammensein mit einem „Kaltgetränk“ (auch alkoholfreie Getränke);

Neben dem wöchentlichen Freitagabendtraining haben wir noch 3 weitere Fixtermine: im Sommer Grillabend – Jahresabschluss mit Pizza essen am letzten Trainingsabend des Jahres – Grünkohlessen im Januar -; beim Grillabend und beim Grünkohlessen sind unsere Partner mit dabei.

Na – Interesse mitzumachen?

Herzlich willkommen!

Helmut Heils

(weitere Ansprechpartner s. Bericht)



Neue Küche.

Küchenland
AEHLEN
GmbH



Aehlen.

Luxemburger Str. 4
48455 Bad Bentheim-Gildehaus

05924 997830
@ info@kuechenland-aehlen.de
www.kuechenland-aehlen.de

Saisonstart am
1. April um 18:00 Uhr am Romberg



@tus.gildehaus1906



Jeder ist herzlich
willkommen



Ansprechpartner: Thomas Schievink
Telefon: 0175 2436625
E-Mail: t.schievink@gmx.de



„Fietsentouren für jedermann“

Erlaubt mir einen kleinen Rückblick auf unsere „**Fietsentouren für jedermann**“:

Im Jahr 2000 führte Gerd Göhlfennen erstmalig eine „Radwandertour“ beim TuS Gildehaus durch. Bis 2004 organisierte Gerd 39 Touren mit Längen zwischen 40 und 70 km. Im Jubiläumsjahr 2006 führten wir kurzfristig drei Radtouren durch; wir, das waren damals Friedhelm Goedereis – Berthold Weinberg – Heinz Böttick und ich.

Im Jahr 2007 dann das Programm mit Radtouren in den Monaten April bis September, die immer am 3. Sonntag durchgeführt wurden. So sind wir jetzt im 20. Jahr mit unseren „**Fietsentouren für jedermann**“. Heinz und ich sind immer noch dabei und gehören zum fünfköpfigen Orgateam.

Im Jahr 2011 stieg Rolf Becker mit ein und wir radelten im Mai erstmals mit Rolf im Ruhrgebiet und starteten am „Weltkulturerbe Zeche Zollverein“ die erste Ruhrgebietstour.

Seit 2008 radeln wir eine „**Fietsentouren für jedermann**“ in der Niedergrafschaft. Organisiert wurden diese Touren immer durch Jan

ten Brink und Harm Grüppen. Auch in diesem Jahr werden wir eine durch Harm Grüppen und Alfred Mölderink organisierte „Niedergrafschaftstour“ durchführen.

Nicht mehr dabei sein kann **Jan ten Brink**; Jan konnte aufgrund seiner Erkrankung seit 2022 Radtouren nicht mehr durchführen. Am 17. Januar 2025 verstarb Jan im Alter von 87 Jahren.

Danke Jan für viele unvergessene Radtouren in der Niedergrafschaft.



Wir starten nun unsere erste **„Fietsentouren für jedermann“** in diesem Jahr am **Sonntag, 27. April 2025**; sie wird uns nach Deurningen, in der niederländischen Provinz Overijssel gelegen, führen und liegt etwa 5 km nordöstlich von Hengelo. Hier befindet sich das „Landgoed Kaamps“.

Ein ideales Ziel für einen Tagesausflug; wir starten um 10.00 Uhr wie immer bei der Gaststätte Hesselink. Wir radeln in Rtg. Lutterzand und durch „de Hooze Lutte“ nach Oldenzaal. Über typisch niederländische Radwege radeln wir an der Gokartbahn und Het Hülsbeek vorbei Rtg. Deurningen und erreichen nach ca. 30 km das „Landgoed Kaamps“.

Das Landgoed besteht aus einem Bauernhof-Restaurant-Käserei und einem Bauernladen. In der Brasserie „De Botterkôkk’n“ kann man in einmaliger bäuerlicher Atmosphäre frisch zubereitete Leckereien genießen.

Nach einer angepassten Pause geht es zurück vorbei am ehemaligen „Vliegveld Twente“ und wir erreichen über die Rhododendronlaan de Lutte und das Arboretum dort. Anschließend steuern wir Gildehaus an.

Weitere Termine für unsere **„Fietsentouren für jedermann“**:

Sonntag, 18. Mai 2025

Münsterlandtour Billerbeck – Senden – Billerbeck

Sonntag, 15. Juni 2025

entlang der ehemaligen Transrapidstrecke durch das Emsland

Sonntag, 20. Juli 2025

Niedergrafschafttour mit Harm und Alfred

Sonntag, 17. August 2025

am Bangno und entlang der RadBahn Münsterland

Sonntag, 21. September 2025

entlang der Bocholter Aa

Die „beiden Wochentagstouren“ „ganz im Zeichen der Magie des Rheins“ und „unterwegs in Dortmund und Umgebung“ werden wir in Kürze terminieren und euch bekanntgeben.

Helmut Heils



PowerFitMix on Tour:

Ein unvergesslicher Tag beim traditionellen Kloatscheeten!

Vor kurzem begab sich unsere PowerFitMix-Gruppe auf einen besonderen Ausflug: Gemeinsam machten wir uns auf zum traditionellen Kloatscheeten. Bei bestem Wetter und in bester Stimmung erlebten wir einen wunderbaren Nachmittag voller sportlicher Herausforderungen, kulinarischer Genüsse und geselligem Beisammensein.

Für die Trainerin Nicole als Zugezogene war dieser Tag eine besondere Erfahrung, denn sie kannte weder das Kloatscheeten noch die Traditionen rund um diesen Sport. Umso schöner war es, mit so viel Herzlichkeit aufgenommen zu werden und direkt Teil dieser wunderbaren Gemeinschaft zu sein.

Teamgeist war gefragt, und so wurde jeder geworfene Kloat mit Jubel, Gelächter oder aufmunternden Worten begleitet. Die Strecke verging wie im Flug, und spätestens nach der letzten Runde war klar: Hier ging es nicht um den Sieg, sondern um das gemeinsame Erlebnis.

Nach der sportlichen Betätigung wartete der kulinarische Höhepunkt des Tages auf dem Hof einer Teilnehmerin auf uns. Selbst wurde gekocht – und zwar traditionell mit Grünkohl, sowohl in der klassischen Variante mit Fleisch als auch als vegetarische Alternative. In gemütlicher Runde genossen wir das selbst zubereitete Essen, tauschten uns aus und ließen den Tag entspannt ausklingen.

Für alle war es eine klasse Gelegenheit, die Tradition zu pflegen, sich kennenzulernen und zugleich das Gemeinschaftsgefühl in

unserer PowerFitMix-Gruppe noch stärker zu spüren. Es war ein rundum schöner Tag, der einmal mehr gezeigt hat, dass unser Kurs weit mehr als nur Sport ist: Es ist eine Gemeinschaft, in der Sport, Spaß und Miteinander Hand in Hand gehen.

Und schon jetzt steht fest: Das wiederholen wir im nächsten Jahr.

Nicole Thälker



Auffällig gute Arbeit!



Dachdeckerbetrieb Peter Eylering GmbH & Co. KG

Otto-Hahn-Str. 41 • 48529 Nordhorn

Telefon: (0 59 21) 71 20 08-0

www.dachdecker-eylering.de



Thorsten Schüttmann

Schüttorf • Hafermarkt 7 • Tel. 05923 2549

Gildehaus • Neuer Weg 31 • Tel. 05924 78990

LVM
VERSICHERUNG

Gildehauser Autoservice

KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN



Dirk Köveker

Kraftfahrzeugtechnikermeister

Euregiostraße 4 • 48455 Bad Bentheim-Gildehaus • Telefon 05924/785909

REPARATUREN ALLER ART
AUTOGLAS-SERVICE
INSPEKTIONEN
KLIMASERVICE
REIFENDIENST

**Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern,
Lesern, Freunden und Gönnern
des TuS Gildehaus ein
frohes Osterfest und freuen uns
auf viele bunte sportliche
Begegnungen in diesem Jahr!**



HOPP TUS!

Herausgeber: TuS Gildehaus e.V.

Geschäftsstelle Hengeloer Straße 8
48455 Bad Bentheim

Kontakt:

Karina Vosskötter und Uwe Leferink

Telefon +49 5924 785003

Fax +49 5924 785004

Email: info@tusgildehaus.de

www.tusgildehaus.de



TURN- UND SPORTVEREIN
GILDEHAUS 1906 E.V.

Öffnungszeiten:

Montag + Donnerstag: 9.00 – 11.30 Uhr

Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr

1. Vorsitzender: Bernd Schulte-Westenberg

2. Vorsitzender: Frank Spickmann

Redaktionsteam:

Bernd Schulte-Westenberg, Henrik Diekmann,

Lena Schulte-Westenberg, Nicole Konjer

echo@tusgildehaus.de

Gesamtherstellung:

Nickis KleinGEDRUCKTES

Nicole Konjer · Buschweg 14 · 48455 Bad Bentheim-Gildehaus

Telefon +49 5924 785050 · nicole.konjer@nickiskleingedrucktes.de

NÄCHSTES MÜHLENBERG ECHO

Die nächste Ausgabe des „Mühlenberg-Echos“ erscheint im Monat August 2025.

Berichte und Bilder bitte per Mail an: echo@tusgildehaus.de

ABGABESCHLUSS

FÜR BERICHTE UND BILDER:

22.07.2025



Sie wollen **rundum abgesichert** sein?

Richtig vorsorgen ist gar nicht so schwer. Vorausgesetzt, Sie nehmen sich die Zeit und werden gut beraten. Lassen Sie uns Ihre Fragen doch ausführlich und in aller Ruhe besprechen.

KARKOSSA OHG

Generalvertretung der Allianz
Südstr. 60
48455 Bad Bentheim
☎ 0 59 22.90 25 0
karkossa.ohg@allianz.de

allianz-karkossa.de



Weil's um den Sport in der Grafschaft geht.

**Der Sport weckt Emotionen
und fördert die Gemeinschaft.
Darum unterstützen wir den
Nachwuchs-, Breiten- und
Spitzensport in der Grafschaft
Bentheim.**

Auf die Vereinsförderung der Sparkasse
kann man sich verlassen. Weitere Infos unter:
sparkasse-nordhorn.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Grafschaft Bentheim
zu Nordhorn**